

郡山老人福祉センターだより

令和 5 年

5 月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 5 年 4 月 21 日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

※新型コロナウイルス対策のため、事業の中止や変更となる場合がありますので、ご利用の際は事前にご確認の上ご来館ください。

日頃より皆様には新型コロナウイルス感染防止対策へのご協力をいただき、ありがとうございます。さて、5月も引き続き、皆様に安心してご利用いただくため、職員は勿論のこと、ご利用者の皆様にも毎朝の検温や手指消毒、マスク着用のご協力をお願いし、以下のとおりご対応させていただきますので、ご理解とご協力の程、よろしく申し上げます。

ご利用にあたってのお願い

施設の利用について

- ① 自宅での事前検温をお願いします。(※入館時も検温させていただきます)
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 手洗い、アルコール消毒にご協力ください。(おひとり様 1プッシュ)
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。
- ⑥ 2m(最低1m)以上の十分な距離を保ってください。
- ⑦ 館内での飲食は禁止となります。水分補給は可能です。



浴室利用について

- ① 1回の時間について、衣服の着脱を含め最大40分程度とします。短時間のご利用にご協力ください。
- ② 1回の利用人数について、密集を避けるため人数制限を設けます。
- ③ 整理券をお渡しします。順番までお待ちいただきますようお願いいたします。

ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/30	5/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

 : 休館日

<新職員の紹介>

これから
どうぞよろしく申し上げます。

看護師 下 葉子
業務員 山内 伸哉



中庭清掃

日時 5月2日(火) 8:45~9:15 (雨天中止)



お楽しみ風呂 5月3日(水・祝)

しょうぶ湯

参加者大募集

あぐり郡山

シニア男性の畑実践講座



野菜づくりを学び、実践しながら、美味しい収穫をご一緒に

対象 60歳以上の男性10名 (農業未経験の方大歓迎)
参加費 500円/月 肥料・種・苗代、保険料として
申込 5月10日(水)まで、電話または直接

年間計画(予定) ※各回 9時30分~11時 ※会場は老人福祉センター近くの畑です。

回数	月日	主な作業等の内容(変更になる場合有ります)
第1回	5月12日(金)	開講式・オリエンテーション・うね作り作業
第2回	5月19日(金)	枝まめ・トウモロコシ・落花生・キュウリ種まき・ミニトマト苗植え
第3回	6月9日(金)	サツマイモ苗植付け・枝豆等土寄せ
第4回	6月23日(金)	講座「畑づくりの基礎」(室内)
第5回	7月7日(金)	管理(草取り等)作業
第6回	7月21日(金)	ニンジン種まき
第7回	8月4日(金)	収穫祭・耕うん作業・うね作り・秋野菜の栽培計画の相談
第8回	8月25日(金)	大根・白菜種まき
第9回	9月8日(金)	大根種まき・土寄せ
第10回	9月22日(金)	ほうれん草・雪菜種まき
第11回	10月13日(金)	サツマイモ収穫・管理作業
第12回	10月27日(金)	管理(除草等)作業
第13回	11月10日(金)	収穫祭・スナックエンドウ種まき・畑の後片付け
第14回	11月17日(金)	畑の後片付け・閉講式(次年度に向けて)

行政書士無料相談

・日時 5月18日(木)
13:00~15:00
・場所 和室

税理士無料相談

・日時 5月26日(金)
13:00~15:00
・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。