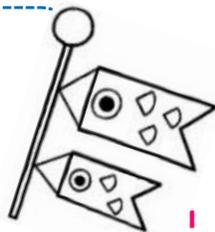


おおのだ 5月 センターだより

発行 令和5年4月21日
大野田老人福祉センター
〒982-0014
仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL・FAX 022-247-1005



*** ご 挨拶 ***

このたび、仙台市大野田老人福祉センターの館長に就任いたしました、鈴木一光と申します。どうかよろしくお願ひいたします。

老人福祉法の基本理念には、老人は、多年にわたり社会の進展に寄与してきた方々であり、かつ、豊富な知識と経験を有する方々として敬愛されるとともに、生きがいを持てる健全で安らかな生活を保障されるものとする、と規定されています。そして、この基本理念を実現するための施策のひとつとして、同法、仙台市の条例等により、各種の相談に応ずるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションのための便宜を総合的に供与することを目的として、市内に8か所の老人福祉センターが設置されております。

この中で、仙台市大野田老人福祉センターは、昭和50年6月にスタートし、そして、平成23年5月に現在の場所に移転新築してこの5月で12年が経過します。この間、当老人福祉センターの事業運営に当たり、利用者、各関係機関の皆様の多大な御理解と御協力を頂いてまいりましたことに、この機会に改めて御礼を申し上げます。

ここ3年程は新型コロナウイルス感染拡大防止のために、私たちの活動も制限されてまいりましたが、ようやく、この制限は徐々に緩和されてまいります。しかしながら、新型コロナウイルスの脅威が全くなくなるわけではなく、これからも、季節性インフルエンザのような従来からある感染症と同様に、特に、感染した場合に重篤化する危険のある高齢者の方々が利用される老人福祉センターでは、これからも基本的かつ効果的な感染対策を行う必要があるものと考えております。これからも、皆様明るく健やかに過ごして頂けるよう、職員一同努めてまいりたいと思っておりますので、皆様どうかよろしくお願ひいたします。

4月25日(火)9:30～ 電話・窓口で申込み

《 フィットネスフラ 》定員：各20名

日時：5月7日(日) 10:00～

5月21日(日) 10:00～

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 俳句講座 》定員：25名

日時：5月18日(木) 13:00～

講師：大須賀 一夫 氏

《 いっしょに歌おう会 》定員：30名

日時：5月2日(火) 13:00～

懐かしの歌謡曲からポップスまで、みんなで楽しく歌ってみませんか？

《 いきいきサロン 》定員：30名

日時：5月9日(火) 13:00～

5月16日(火) 13:00～

「うたと音楽のチカラ」で利用者の皆様がいつまでもいきいきと暮らすことができることを目指しています。好評につきひとり一回の申込みになります

5月14日(日)9:30～ 電話・窓口で申込み

《 ピラティス&ボディメンテナンス 》定員：20名

日時：5月28日(日) 10:00～

ヨガや太極拳のエッセンスを取り入れたエクササイズ

腹式呼吸法とインナーマッスル強化が特徴です。

★ヨガマットまたは大きめのバスタオルをご持参ください

5/30(火)・31(水) スマホ教室の申込み・問合せ先

仙台シニアネットクラブ：022-395-7921



5月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

| 日 | 曜日 | 時間 | 和室1 | 和室2 | リハビリ室 | 大広間 | 茶室 | 談話室 | ゲートボール場 | 日 | 曜日 | 時間 | 和室1 | 和室2 | リハビリ室 | 大広間 | 茶室 | 談話室 | ゲートボール場 | |
|----|---|----------|-----|-----|-------|-----------|------------|-----------|---------|---|----|----|-----|-----|-------|-----|----|-----|---------|-----------|
| 1 | 月 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 火 | 午前 午後 | | | 卓球愛好会 | ◎六和功教室火曜 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 卓球愛好会 | ★いっしょに歌おう会 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 水 | 午前 午後 | | | 〃 | ・大野田元気塾 | | | | | | | | | | | | | ・ベタンク | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | | | | | | | | | | | | | | ・虹の会 |
| 4 | 木 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 金 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 土 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 日 | 午前 午後 | | | 卓球愛好会 | ★フィットネスフラ | ・暖 | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 卓球愛好会 | ◎タイチー教室 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 月 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 火 | 午前 午後 | | | 卓球愛好会 | ・健康歌謡愛好会 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 卓球愛好会 | ★いぎいきサロン | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 水 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎絵手紙教室午前 | | | | | | | | | | | | | | ・ベタンク |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ◎絵手紙教室午後 | ・椿 | ☆税理士相談 | | | | | | | | | | | |
| 11 | 木 | 午前 午後 | | | ◎謡曲教室 | 〃 | ・すこやかヨガ午前 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・すこやかヨガ午後 | | | | | | | | | | | | | ・折紙愛好会 |
| 12 | 金 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎六和功教室金曜 | | | | | | | | | | | | | | ・カトレア |
| | | | | | ・囲碁将棋 | ★マッサージ | 〃 | ・ガーベラ | ★マッサージ | | | | | | | | | | | |
| 13 | 土 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎民謡教室 | ◎茶道教室初級 | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | 区老連 | ◎茶道教室中級 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 日 | 午前 午後 | | | 〃 | | | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 火 | 午前 午後 | | | 卓球愛好会 | ◎六和功教室火曜 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 卓球愛好会 | ★いぎいきサロン | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 水 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎フラワー教室午前 | | | | | | | | | | | | | | ・ベタンク |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ◎フラワー教室午後 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 木 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎P&G教室 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ★俳句講座 | ・ひつじの会 | ☆行政書士相談 | | | | | | | | | | | |
| 19 | 金 | 午前 午後 | | | 〃 | ・日本の歌愛唱会 | | | | | | | | | | | | | | ・ふきのとう |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・ガーベラ | ・凜りん | | | | | | | | | | | | ・カトレア |
| 20 | 土 | 午前 午後 | | | 〃 | ・手話ソング | | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・ダンス愛好会 | ・虹の会 | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 日 | 午前 午後 | | | 〃 | ★フィットネスフラ | ・暖 | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ◎タイチー教室 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 月 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 火 | 午前 午後 | | | 卓球愛好会 | ・いちごの会 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 卓球愛好会 | ・歌謡愛好会 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 水 | 午前 午後 | | | 〃 | ・大野田元気塾 | | | | | | | | | | | | | | ・ベタンク |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | | | | | | | | | | | | | | ・椿 |
| 25 | 木 | 午前 午後 | | | ◎謡曲教室 | 〃 | ・すこやかヨガ午前 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | ☆3館打合せ | 〃 | ・すこやかヨガ午後 | | | | | | | | | | | | ・折紙愛好会 |
| 26 | 金 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎六和功教室金曜 | | | | | | | | | | | | | | ・カトレア |
| | | | | | ・囲碁将棋 | ★マッサージ | 〃 | ・ガーベラ | ★マッサージ | | | | | | | | | | | |
| 27 | 土 | 午前 午後 | | | 〃 | ◎民謡教室 | | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 日 | 午前 午後 | | | 〃 | ★ピラティス& | | | | | | | | | | | | | | ・GB山田自由ヶ丘 |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・すずめ&レク | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 月 | 午前 午後 | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 火 | 午前 午後 | | | 卓球愛好会 | ・健康歌謡愛好会 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | ・囲碁将棋 | ★スマホ教室 | 卓球愛好会 | ☆管理運営委員会 | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 水 | 午前 午後 | | | 〃 | | | | | | | | | | | | | | | ・ベタンク |
| | | | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ★スマホ教室 | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 税理士による無料相談日： 5月10日(水) 13:00~14:30 富沢地域包括支援センター相談日：5月12日(金) 10:00~12:00 行政書士による無料相談日： 5月18日(木) 13:00~14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |