

# 郡山老人福祉センターだより

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和5年5月25日

令和5年

## 6月号



◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。  
◎入浴無料です。

### 新型コロナ5類移行後のセンターご利用にあたってのお願い

日頃より当センターをご利用いただき有難うございます。

さて、5月8日より、新型コロナウイルス感染症の「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」上の位置づけが5類に変更となりました。このことにより、感染対策については、法律等によるものではなく、個人の判断によることが基本となりましたが、当センターは、複合施設内にあり、特に新型コロナ感染による重症化リスクの高い利用者が通うデイサービスセンターと動線が重なり、また、当センターの職員はデイサービスセンターの業務にもあたることから、利用者の皆様におかれましては、コロナ感染防止のための以下の対策に引き続きご協力くださいますようお願いいたします。

#### 施設利用にあたって

- ① 入館の際は、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 発熱、咳、喉の痛み等の風邪様の症状がある場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。ご理解をお願いします。
- ⑥ センター利用時は、1m~2mの十分な距離を保つようにして下さい。
- ⑦ 愛好会等で部屋をお使いの際は、定期的に換気を行うようにして下さい。

好評開催

送迎付

### こおりやまスマホ教室(入門編)

令和5年7月5日(水) 14時~15時30分

①

#### 「あんしん・安全にスマホを使おう」

~スマートフォンを楽しく使っていくための、正しい使い方や知識を身につけます~

令和5年7月19日(水) 14時~15時30分

②

#### 「カメラを使おう」

~カメラのきれいな撮り方、便利な撮影機能、動画撮影、写真の見かた~

- 会場 教養娯楽室(洋室)
- 参加対象 60歳以上の仙台市民(前年度受講歴のない方)
- 準備物 スマートフォン(充電は満タンで) ※お持ちでない方は貸し出します。
- 参加申込 窓口・電話で(6/23〆切 応募多数時抽選)
- その他 長町駅(東口ロータリー)、八本松市民センター乗降の送迎を行います。(5名まで)

いきいきとした毎日を送るために

## 「第1回 こおりやま健康のつどい」

6月14日(水) 13時30分~15時20分 於:集会室

(内容) 13時20分~14時 受付・血圧測定

14時~14時45分

青沼先生(青沼内科院長)の  
衛生講話

「新型コロナの今とこれから」

14時50分~15時20分 みんなで楽しく健康体操

<申込> 電話(308-5332)または窓口で6/12メ切 (定員20名多数時抽選)

### 「洪水時避難確保訓練」を実施します

- ・日時:令和5年6月27日(火)14:00~14:30(予定)
- ・集合場所:玄関前ロビー
- ・訓練内容の説明後、郡山小学校南門までの避難経路を移動します。

ご参加・ご協力の程、よろしくお願いいたします

### 館外清掃

日時 6月6日(火) 8:45~9:15



#### 行政書士無料相談

- ・日時 6月15日(木)  
13:00~15:00
- ・場所 和室

#### 税理士無料相談

- ・日時 6月23日(金)  
13:00~15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要 先着順にご案内します

### 看護師 しもさんの健康相談

からだや心の不調のこと、病気の不安などお気軽にご相談ください。

6月23日(火) 14時~15時 於:健康相談室

事前申込み不要

先着順にご相談をお受けします

相談時間はおひとり20分程度