

なごみの森

令和5年6月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括Tel.727-5360)



【参加者募集】一市内にお住まいの60歳以上の方が対象ですー

★趣味の体験教室

台原マジック愛好会

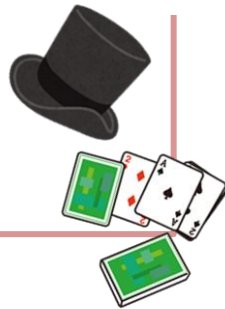
日時：6月25日(日) 10:30~12:00

場所：文化活動室

定員：10名(先着)

参加費：無料

申込み：6月6日(火) 10:00~
お電話または直接センターへ



現在会員は、18名。活動20年。
60~90代まで仲良く活動しています！
演じる人も見る人も楽しくなるマジック！
初心者プログラムもあり、年に1度体験教室
を開くので、ぜひマジックの入口へ！



★パソコン講座～アニメーション「夢花火」作り～

パワーポイントを使って「花火」を作り、YouTubeに投稿してみませんか？
詳細についてはチラシがありますので、事務室へお問合せください♪

●日時：6月27日(火)・28日(水) 12:45~15:15

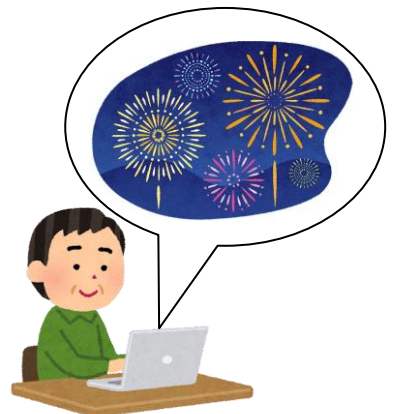
●場所：2階 視聴覚室

●定員：8名(先着)

●費用：3,000円

●講師：認定NPO法人 仙台シニアネットクラブのメンバー

●申込み：仙台シニアネットクラブTel.022-745-5871へ直接お申込み下さい。



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会(先着9名 ※予約制です)

●日時：月1回火曜日10:00~12:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	6月6日(火)	7月4日(火)	8月1日(火)
予約開始日(10:00~)	5月26日(金)	6月23日(金)	7月21日(金)

●会場：2階 視聴覚室(正面玄関受付においでください。)

●相談員：NPO法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予約：お電話または直接センターへ

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）

●日 時：月1回水曜日13:00～16:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>



開催日	6月21日(水)	7月26日(水)	8月16日(水)
予約開始日(10:00～)	6月6日(火)	7月11日(火)	8月8日(火)

●会 場：3階会議室（正面玄関受付においでください。）

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：Tel090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい（平日9:30～16:30）。

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

【ご報告】★令和5年度 シニア健康運動教室（Ⅰ期）について

5月から始まったシニア健康運動教室（Ⅰ期）募集には、定員40名に対し70名以上の方からご応募頂き、ありがとうございました。

この教室は、体幹トレーニング、軽運動を学び、免疫力を高めることを目的としています。

次回Ⅱ期は、より多くの方にご参加頂けるような開催内容の予定です。

多くの方からのご応募をお待ちしております♪



★環境美化活動について

今年も、早くも半分過ぎようとしていますが、寒暖差で体調を崩されたりしていませんか？
中庭の花壇に新しい花を植えたり、草刈りをすすめていました。お風呂の利用者様がボランティアで、雑草の除去や水やりをしてくださり、大変助かっています。

デイサービス利用者様は、2F 訓練室の掲示板に飾るあじさいを作っていただきました。玄関の展示スペースやロビーなど、季節に合わせて飾っていきたいと思っています！

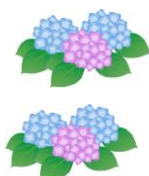


2F 訓練室前あじさいの工作

～6月の休館日～

5(月)、12(月)、19(月)、26(月)

新型コロナウイルスの影響により臨時休館となる場合もございます。



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。