

おおのだ6月 センターだより

発行 令和5年5月19日
大野田老人福祉センター
〒982-0014
仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL:022-247-1005(FAX 共通)

申込：5月23日(火) 9:30 ~

《音楽療法》 [定員：30名]

日時：6月1日(木) 10:00 ~ 11:00
講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

《フィットネスフラ》 [定員：20名]

日時：6月4日(日) 10:00 ~ 6月は1回のみです
講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《いきいきサロン》 いずれか1回の申込みです [定員：30名]

- ① 日時：6月6日(火) 13:00 ~ 14:15
- ② 日時：6月13日(火) 13:00 ~ 14:15
- ③ 日時：6月20日(火) 13:00 ~ 14:15

《簡単ピラティス&ボディーメンテナンス》 [定員：20名]

日時：6月25日(日) 10:00 ~
講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

申込：6月1日(木) 9:30 ~

《ギターの生伴奏で歌おう会》 [定員：50名]

台原老人福祉センター(デイサービス)から素敵なゲストをお迎えし、ギターの生伴奏で楽しく贅沢なひとときを一緒に過ごしましょう
日時：6月11日(日) 10:00~11:30

《俳句講座》 令和5年度から1回ごとの申込みになりました [定員：30名]

日時：6月15日(木) 13:00 ~
講師：大須賀 一夫 氏

《警察による防犯講演》 特殊詐欺に遭わないために [定員：30名]

日時：6月30日(金) 13:30 ~ 14:30

*** ボランティア活動について ***

当センターでは、ボランティアに興味のある方を対象に、ボランティア活動の情報収集と情報提供に努めております。下記日程にてボランティアについて勉強会を行いますのでお問い合わせください。

日時：6月16日(金) 13:30~14:30
講師：仙台市ボランティアセンター職員
内容：ボランティア活動とは？を学び、活動上の配慮等について学習します。

*** マッサージ体験者募集 (7月~9月) ***

日時：第2・4金曜日 13:30 ~ 16:00 の時間帯 (一人約15分)
申込：6月1日(木)9:30~ センター窓口または電話
新規利用者優先 ・ 20名以上の場合は抽選となります。
締切：6月15日(木)



6 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	木	午前			・卓球愛好会	★音楽療法				16	金	午前			・卓球愛好会	・日本の歌愛唱会				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会					午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★シニアボラン ティア交流会	・凜りん		・カトレア	
2	金	午前			〃	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう		17	土	午前			〃	・手話ソング				
		午後	・囲碁将棋		〃	・ガーベラ	・凜りん		・カトレア			午後	・囲碁将棋		〃	・ダンス愛好会	・虹の会			
3	土	午前			〃	・ダンス愛好会				18	日	午前			〃			・暖		
		午後	・囲碁将棋		〃							午後	・囲碁将棋		〃					
4	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			19	月	午前	休 館 日							
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイナー教室						午後	休 館 日							
5	月	午前	休 館 日								20	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜			
		午後	休 館 日									午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
6	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜				21	水	午前			〃	◎フラワー教室午前			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン					午後	・囲碁将棋		〃	◎フラワー教室午後					
7	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク	22	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		〃	・歌謡愛好会	・虹の会				午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後			・折紙愛好会		
8	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前				23	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会			午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ				
9	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	24	土	午前			〃	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ				午後	・囲碁将棋		〃						
10	土	午前			〃	◎民謡教室	◎茶道初級			25	日	午前			〃	★ピラティス				
		午後	・囲碁将棋		〃	☆区老連	◎茶道中級				午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク					
11	日	午前			〃	★ギターの生伴奏で歌おう会				26	月	午前	休 館 日							
		午後	・囲碁将棋		〃						午後	休 館 日								
12	月	午前	休 館 日								27	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会			
		午後	休 館 日									午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・歌謡愛好会				
13	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会				28	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン					午後	・囲碁将棋		〃		・椿				
14	水	午前			〃	◎絵手紙教室午前			・ベタンク	29	木	午前			〃	・健康歌謡愛好会				
		午後	・囲碁将棋		〃	◎絵手紙教室午後	・椿	★税理士相談			午後	・囲碁将棋		〃						
15	木	午前			〃	◎P&G教室				30	金	午前			〃				・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		〃	★俳句講座	・ひつじの会	☆行政書士相談			午後	・囲碁将棋		〃	★警察による防犯講演	・凜りん				
備考	富沢地域包括支援センター相談日：6月9日（金）10：00～12：00 税理士による無料相談日：6月14日（水）13：00～14：30 行政書士による無料相談日：6月15日（木）13：00～14：30																			