

なごみの森

令和5年7月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括Tel.727-5360）



【参加者募集】一市内にお住まいの60歳以上の方が対象ですー

★住まいの終活セミナー いまのすまいどうなる？どうしよう？

「迷惑空家」にならないために相続・賃貸・売却など 一緒に考えましょう！

●日時：8月3日（木）14：00～15：45

●会場：3階 多目的ホール

●講師：全国賃貸住宅経営者協会連合会 宮城県支部

本田 勝祥 氏

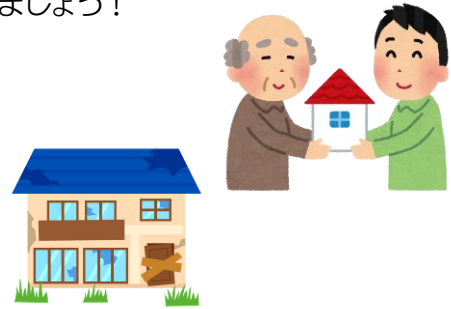
●内容：・住まいの今後に備え、今からやっておくといいこと

・住まいの売却や賃貸の基礎知識

●定員：45名（抽選）

●参加費：無料

●申込み：往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して、当センターへ郵送、または直接はがきをお持ちください。7月14日（金）必着



★シニア健康運動教室 第II期募集 ～日頃の運動不足を解消しませんか？～

●日時：8月30日、9月6日、10月4・18日、11月1・15・29日の各水曜日（全7回）

※原則、全回参加可能な方

●会場：3階 多目的ホール

●時間：1回目 9：30～10：30 2回目 11：00～12：00

※参加時間は、当方で決定します。

●定員：各回40名（抽選）

●参加費：無料

●講師：健康運動指導士 長谷 敦子 氏

●服装等：運動できる服装（スカート不可）、タオル、飲み物、ヨガマット等の敷物

●申込み：往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して、当センターへ郵送、または直接はがきをお持ちください。7月31日（月）必着



《第I期の様子（5月）》



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）



●日 時：月1回火曜日10:00～12:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	7月4日(火)	8月1日(火)	9月5日(火)
予約開始日(10:00～)	6月23日(金)	7月21日(金)	8月25日(金)

●会 場：2階 視聴覚室（正面玄関受付においでください。）

●相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約：お電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）



●日 時：月1回水曜日13:00～16:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	7月26日(水)	8月16日(水)	9月13日(水)
予約開始日(10:00～)	7月11日(火)	8月8日(火)	9月5日(火)

●会 場：3階 会議室（正面玄関受付においでください。）

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：TEL090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい（平日9:30～16:30）。

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

★環境美化活動について

仙台も梅雨に入り、温度・湿度ともに高くなってきましたが、みなさん体調は維持されていますか。お風呂利用のボランティアさん等に剪定や手入れして頂いた玄関脇や中庭の草花は、見事に咲き誇っています。みなさんにも見ていただければ、草花も喜ぶとおもいます。



（中庭の紫陽花）



（玄関前のゆり）

～7月の休館日～

3(月)、10(月)、18(火)、19(水)、24(月)、31(月)



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。