

おおのだ 7月 センターだより

発行 令和5年6月16日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL : 022-247-1005(FAX共通)

入浴時間が変わりました！

9:30受付 午前の部	12:30受付 午後の部
①9:45~10:30	④12:45~13:30
②10:30~11:15	⑤13:30~14:15
③11:15~12:00	⑥14:15~15:00

申込み開始 6/20 (火) 9:30~

《 フィットネスフラ 》 [定員:20名]
日時:7月2日(日) 10:00 ~
日時:7月16日(日) 10:00 ~
講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 いきいきサロン 》 [定員:30名]
日時:7月4日(火) 13:00 ~ 14:15
音楽に合わせて身体を動かし、楽しくフレイル予防に
取り組みましょう！

《 音楽療法 》 [定員:30名]
日時:7月6日(木) 10:00 ~ 11:00
講師:音楽療法士 白木 沙織 氏

申込み開始 7/6 (木) 9:30~

《 俳句講座 》 令和5年度から1回ごとの申込みになりました
日時:7月20日(木) 13:00 ~
講師:大須賀 一夫 氏

《 簡単ピラティス&ボディーメンテナンス 》 [定員:20名]
日時:7月23日(日) 10:00 ~
講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 ふれあい夏祭り 》 7月29日(土)
★午前の部 10:30~ [定員:50名]
出演:上杉フォルクローレ楽団
南米民族音楽の生演奏、そして懐かしい昭和の歌を皆と一緒に
唄いましょう！！
★午後の部 13:00~
「のど自慢大会」 参加者募集！！(20名)
申込時に曲名をお知らせください



防災訓練

7月13日(木) 9:45~
※1回目のお風呂は中止になります。ご協力をお願いします



老人福祉センターは仙台市在住の60歳以上の方どなたでもご利用いただけます

7月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場									
1	土	午前			・卓球愛好会	・ダンス愛好会				16	日	午前			・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖											
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	・卓球愛好会	・歌謡愛好会						午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	◎タイチー教室													
2	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			17	月	午前			//	◎フラワー教室午前												
		午後	・囲碁将棋	//	◎タイチー教室				午後			・囲碁将棋	//	◎フラワー教室午後														
3	月	午前	休館日																									
		午後																										
4	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		19	水	休館日																
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	★いきいきサロン																							
5	水	午前			//	・大野田元気塾			・ペタンク	20	木	午前			・卓球愛好会	◎P&G教室												
		午後	・囲碁将棋	//	・健康歌謡愛好会	・虹の会	☆区老連	午後	・囲碁将棋			・卓球愛好会	★俳句講座	・ひつじの会	☆行政書士相談													
6	木	午前			//	★音楽療法				21	金	午前			//	・日本の歌愛唱会				・カトレア								
		午後	・囲碁将棋	//	・すずめ&レク	・ひつじの会			午後			・囲碁将棋	//		・凧りん													
7	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	22	土	午前			//	◎民謡教室												
		午後	・囲碁将棋	//	・ガーベラ	・凧りん			午後			・囲碁将棋	//															
8	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道教室初級			23	日	午前			//	★ピラティス												
		午後	・囲碁将棋	//	☆区老連	◎茶道教室中級			午後			・囲碁将棋	//	・すずめ&レク														
9	日	午前			//					24	月	休館日																
		午後	・囲碁将棋	//																								
10	月	休館日																										
11	火	午前			・卓球愛好会	★eスポーツ (実習控室)	・ピアノの会			25	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会										
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会		(実習控室)		午後	★スマホ教室			・卓球愛好会	・歌謡愛好会															
12	水	午前			//	◎絵手紙教室午前 (実習控室)		・ペタンク		26	水	午前			//	・大野田元気塾			・ペタンク									
		午後	・囲碁将棋	//	◎絵手紙教室午後 (実習控室)	☆税理士相談		午後	★スマホ教室			//	・健康歌謡愛好会	・椿														
13	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前 (実習控室)				27	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前												
		午後	・囲碁将棋	//	・すこやかヨガ午後 (実習控室)	・折紙愛好会		午後	・囲碁将棋			//	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会													
14	金	午前			//	◎六和功教室金曜 (実習控室)			・カトレア	28	金	午前			//	◎六和功教室金曜												
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	//	・ガーベラ	★マッサージ (実習控室)		午後			・囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ		・カトレア											
15	土	午前			//	・手話ソング				29	土	午前			//	☆ふれあい夏祭り	◎茶道教室初級 (控室)											
		午後	・囲碁将棋	//	・ダンス愛好会	・虹の会		午後	・囲碁将棋			//	☆ふれあい夏祭り	◎茶道教室中級 (控室)														
備考		富沢地域包括支援センター相談日：7月14日（金）10：00～12：00																										
		税理士による無料相談日：7月12日（水）13：00～14：30																										
行政書士による無料相談日：7月20日（木）13：00～14：30																												
31	月	休館日																										