

# おおのだ8月 センターだより

発行 令和5年7月21日  
大野田老人福祉センター  
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5  
TEL : 022-247-1005(FAX共通)

## 申込み開始 7/25 (火) 9:30~

《 いきいきサロン 》 [定員:30名] どちらか1回  
日時: 8月1日(火) 13:00 ~ 14:15  
日時: 8月29日(火) 13:00 ~ 14:15  
音楽に合わせて身体を動かし、楽しくフレイル予防に  
取り組みましょう!

《 音楽療法 》 [定員:30名]  
日時: 8月3日(木) 10:00 ~ 11:00  
講師: 音楽療法士 白木 沙織 氏

《 フィットネスフラ 》 [定員:20名]  
日時: 8月6日(日) 10:00 ~  
日時: 8月20日(日) 10:00 ~  
講師: AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

グラウンド利用団体募集中!!  
ゲートボール・ペタンクなど…  
詳しくは事務所にお問い合わせください

## 申込み開始 8/3 (木) 9:30~

《 俳句講座 》 今年度から1回ごとの申込みになりました  
日時: 8月17日(木) 13:00 ~ 15:00  
講師: 大須賀 一夫 氏

《 簡単ピラティス&ボディーメンテナンス 》 定員:20名  
日時: 8月27日(日) 10:00 ~  
講師: AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 衛生講話 》 [定員:30名]  
『高齢者に多い肺炎と予防について』  
~肺炎球菌ワクチンも含めて~  
日時: 8月30日(水) 13:00 ~ 14:00  
講師: クリニックソアーズ医師 (当センター嘱託医)  
畑山 秀彦 氏

《 脳活体操 》 [定員:30名]  
『すこやかで楽しいシニアライフのために』  
認知機能低下予防に効果のある、自宅でも継続して  
行える健幸体操を紹介します  
日時: 8月31日(木) 10:00 ~ 11:30  
講師: 健康福祉事業団 いきいき健幸係  
加賀 孝子 氏

老人福祉センターは仙台市在住の60歳以上の方どなたでもご利用いただけます

# 8 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場
1	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会	
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	★いきいきサロン				
2	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク
		午後	・囲碁将棋		〃	・健康歌謡愛好会	・虹の会	★苦情解決窓口	
3	木	午前			〃	★音楽療法			
		午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク	・ひつじの会		
4	金	午前			〃	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア
		午後	・囲碁将棋		〃	・ガーベラ	・凜りん		
5	土	午前			〃	・ダンス愛好会			
		午後	・囲碁将棋		〃	・歌謡愛好会			
6	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖		
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイチー教室			
7 月 休 館 日									
8	火	午前			・卓球愛好会	★eスポーツ		(控室)	
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会					
9	水	午前			〃	◎絵手紙教室午前			・ベタンク
		午後	・囲碁将棋		〃	◎絵手紙教室午後	・椿	★税理士相談	
10	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前			
		午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会	
11	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ		
12 土 休 館 日									
13	日	午前			・卓球愛好会				
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会					
14 月 休 館 日									
15	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会	
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会					

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場
16	水	午前			・卓球愛好会	◎フラワー教室午前			・ベタンク
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	〃	◎フラワー教室午後			
17	木	午前			〃	◎P&G教室			
		午後	・囲碁将棋		〃	★俳句講座	・ひつじの会	★行政書士相談	
18	金	午前			〃	・日本の歌愛唱会			・カトレア
		午後	・囲碁将棋		〃		・凜りん		
19	土	午前			〃				
		午後	・囲碁将棋		〃	・ダンス愛好会	・虹の会		
20	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖		
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイチー教室			
21 月 休 館 日									
22	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会	
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会		・歌謡愛好会			
23	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク
		午後	・囲碁将棋		〃		・椿		
24	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前			
		午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会	
25	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ		
26	土	午前			〃	◎民謡教室			
		午後	・囲碁将棋		〃	☆区老連			
27	日	午前			〃	★ピラティス			
		午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク			
28 月 休 館 日									
29	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜	(実習控室)		
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会	〃	★いきいきサロン	(実習控室)		
30	水	午前			〃	・健康歌謡愛好会	(実習控室)		・ベタンク
		午後	・囲碁将棋		〃	★衛生講話	(実習控室)		
31	木	午前			〃	★脳活体操	(実習控室)		
		午後	・囲碁将棋		〃		(実習控室)		

**備考** 富沢地域包括支援センター相談日：8月18日（金）10：00～12：00  
 税理士による無料相談日：8月9日（水）13：00～14：30  
 行政書士による無料相談日：8月17日（木）13：00～14：30