

なごみの森

令和5年9月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括Tel727-5360)



【参加者募集】— 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です —

★シニアくらしアップ講座 「はじめてのスマホ体験教室」

スマートフォンの購入を検討されている方や、便利に使いたいと考えられている方等、基本的な操作を学ぶ初心者向けの体験教室です。

- 日 時：9月26日(火) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 の2回開催
- 会 場：2階 会議室
- 定 員：各回 15名 (抽選)
- 参加費：無料
- 講 師：ソフトバンク株式会社 北海道東北スマホ推進課員
- 申込み：往復はがきに催し名、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を記入して、当センターに郵送。又は直接返信用はがきをお持ちください。(9月15日(金)必着)



★頭の体操倶楽部 (脳トレで認知症予防)

東北大学 川島隆太教授の研究成果に基づいた、脳機能活性化・認知症予防の教室です。

- 日 時：10月~令和6年2月の水曜日(休館日等を除く。全15回)
9:50~11:40のうちの30分(詳細は要相談)
- 場 所：3階 文化活動室
- 定 員：10名(先着)※毎回参加可能な方
- 参加費：月3,000円(内2,400円教材費)
- 申込み：9月6日(水)10:00~ 当センターへお電話または直接センターへ。
※9月27日(水)10:00から、教室説明会&体験があります!

教材は「簡単な計算」「音読」「数字盤」です。会話を楽しみながら学習しています♪
ぜひ体験で教材をお試しく下さい♪

★パソコン講座 ~アニメーション作り「お月見」~

パワーポイントを使ってキャラクターを作り、動きや音楽を入れたショートムービーをYouTubeに投稿してみませんか?

- 日 時：9月26日(火)・27日(水)の2日間 12:45~15:15
- 会 場：2階 視聴覚室
- 定 員：8名(先着順) ●参加費：3,000円
- 講 師：認定NPO法人 仙台シニアネットクラブのメンバー
- 申込み：仙台シニアネットクラブ Tel022-745-5871へ直接お申込み下さい。



★パソコン講座 ~プログラミング中級コース~

Scratch (スクラッチ) という言語を使って、アニメーションやゲーム作りを体験しませんか?

- 日 時：9月28日(木)・29日(金)の2日間 12:45~15:15
- 場 所：2階 視聴覚室
- 定 員：8名(先着順) ●費 用：3,000円
- 講 師：認定NPO法人 仙台シニアネットクラブのメンバー
- 申 込：仙台シニアネットクラブ Tel022-745-5871へ直接お申込み下さい。

【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）



- 日 時：月 1 回火曜日 10：00～12：00
- 相談時間：お一人 30 分まで
- ＜今後の開催予定＞

開催日	9月5日（火）	10月3日（火）	11月7日（火）
予約開始日（10：00～）	8月25日（金）	9月22日（金）	10月27日（金）

- 会 場：2階 視聴覚室（正面玄関受付においでください。）
 - 相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー
 - 予 約：仙台シニアネットクラブ Tel022-745-5871 または直接センターへ。
- ※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）



- 日 時：月 1 回水曜日 13：00～16：00
- 相談時間：お一人 30 分まで
- ＜今後の開催予定＞

開催日	9月13日（水）	10月18日（水）	11月15日（水）
予約開始日（10：00～）	9月5日（火）	10月9日（月）	11月7日（火）

- 会 場：3 階 会議室（正面玄関受付においでください。）
- 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦 氏、特定行政書士 黒田 康央 氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属
- 予 約：Tel090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい。（平日9：30～16：30）

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

【入会説明会】

★台原マジッククラブ

- 日 時：9月17日（日） 10：00～11：30
- 場 所：3階 文化活動室
- 定 員：10名（先着順）
- 参加費：無料
- 持参物：メモ用紙、筆記用具
- 申込み：当センターへお電話または直接センターへ



現在、20名で活動しています。
ちょっとした練習で出来る手品を
選んで活動しています。
あなたが気に入る手品が見つかるかも？



～9月の休館日～
4日（月）、11日（月）、19日（火）、20日（水）、24日（日）、25日（月）

台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248
※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。
※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。