

# おおのだ9月 センターだより

発行 令和5年8月18日  
大野田老人福祉センター  
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5  
TEL：022-247-1005(FAX共通)

## 申込み開始 8/22 (火) 9:30~

### 《 フィットネスフラ 》 [定員：20名]

日時：9月 3日(日) 10:00 ~

日時：9月17日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

### 《 認知症サポーター養成講座 》 [定員：30名]

『 認知症を学び地域で支えよう 』

認知症の症状や接し方を知り、地域全体で支えることの大切さを学びます

日時：9月 5日(火) 13:30 ~ 15:00

講師：キャラバンメイト 相澤 洋子 氏

共催：(公財)仙台市健康福祉事業団

### 《 音楽療法 》 [定員：30名]

日時：9月 7日(木) 10:00 ~ 11:00

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

### 《 拓ちゃんと歌おう！ Vol.2 》 [定員：40名]

ギターの生演奏とともに楽しいひとときを過ごしましょう

日時：9月10日(日) 10:00 ~ 11:30

ゲスト：岩切 拓郎 氏

## 申込み開始 9/1 (金) 9:30~

### 《 マッサージ体験者募集 10月~12月 》

第2・4金曜日 13:30~16:00 (1人15分)

★新規利用者優先・申込20名以上の場合は抽選

★応募締切 9/15 (金)

## 申込み開始 9/13 (水) 9:30~

### 《 情動療法朗読会 》 [定員：30名]

~自分や家族が認知症になることに不安な方へ~  
感動して泣く・笑うといった「情動(心)」に働きかけることで、  
認知症を抑制・改善する効果が認められているのが情動療法です。

日時：9月29日(金) 13:30~15:00

講師：NPO法人日本演劇情動療法協会 理事長  
演劇情動療法士 俳優・演出家 前田 有作 氏

### 《 お抹茶体験会 》 [定員：各回15名]

お抹茶を楽しんでみませんか？

敷居は高くありません！！(\*^\_^\*)

日時：9月30日(土) 10:30 ~ 11:15

11:45 ~ 12:30

費用：¥500 (お菓子代)

講師：江戸千家 針生 宗由 氏

グラウンド利用団体募集中！！ゲートボール・ペタンクなど…



# 9 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	金	午前			・卓球愛好会	・日本の歌愛唱会	(実習控室)	・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会		・ガーベラ	・凜りん	(実習控室)		
2	土	午前			〃	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	・歌謡愛好会				
3	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋	〃	◎タイチー教室					
4	月	午前	<b>休 館 日</b>							
		午後	<b>休 館 日</b>							
5	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜				
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会		★認知症サポーター養成講座				
6	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	・健康歌謡愛好会	・虹の会			
7	木	午前			〃	★音楽療法				
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	・すずめ&レク	・ひつじの会			
8	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
9	土	午前			〃	◎民謡教室	◎茶道初級			
		午後	・囲碁将棋	☆児童館交流	〃	☆区老連	◎茶道中級			
10	日	午前			〃	★拓ちやんと歌おう!	(控室)			
		午後	・囲碁将棋	〃						
11	月	午前	<b>休 館 日</b>							
		午後	<b>休 館 日</b>							
12	火	午前			・卓球愛好会	★eスポーツ		(控室)		
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会						
13	水	午前			〃	◎絵手紙教室午前			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
14	木	午前	◎謡曲教室	〃	〃	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会		
15	金	午前			〃	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	〃	☆介護予防教室	・凜りん	☆介護予防相談会			

**備考** 富沢地域包括支援センター相談日：9月8日（金）10：00～12：00  
 税理士による無料相談日：9月13日（水）13：00～14：30  
 行政書士による無料相談日：9月21日（木）13：00～14：30

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	土	午前			・卓球愛好会	・手話ソング				
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会		・ダンス愛好会	・虹の会			
17	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋	〃	◎タイチー教室					
18	月	午前			〃	◎フラワー教室午前				
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	◎フラワー教室午後				
19	火	午前	<b>休 館 日</b>							
		午後	<b>休 館 日</b>							
20	水	午前	<b>休 館 日</b>							
		午後	<b>休 館 日</b>							
21	木	午前			・卓球愛好会	◎P&G教室				
		午後	・囲碁将棋	・卓球愛好会			・ひつじの会	☆行政書士相談		
22	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
23	土	午前			〃	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	☆区老連				
24	日	午前	<b>休 館 日</b>							
		午後	<b>休 館 日</b>							
25	月	午前	<b>休 館 日</b>							
		午後	<b>休 館 日</b>							
26	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会				
		午後	★スマホ教室	・卓球愛好会		・歌謡愛好会				
27	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	★スマホ教室	〃	〃		・椿			
28	木	午前	◎謡曲教室	〃	〃	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会		
29	金	午前			〃	・健康歌謡愛好会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	〃	〃	★情動療法朗読会	・凜りん	(控室)		
30	土	午前			〃	★抹茶体験会	(控室)			
		午後	・囲碁将棋	〃	〃		(控室)			