

# おおのだ9月 センターだより

発行 令和5年8月18日  
大野田老人福祉センター  
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5  
TEL：022-247-1005(FAX共通)

## 申込み開始 8/22 (火) 9:30~

### 《 フィットネスフラ 》 [定員：20名]

日時：9月 3日(日) 10:00 ~

日時：9月17日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

### 《 認知症サポーター養成講座 》 [定員：30名]

『 認知症を学び地域で支えよう 』

認知症の症状や接し方を知り、地域全体で支えることの大切さを学びます

日時：9月 5日(火) 13:30 ~ 15:00

講師：キャラバンメイト 相澤 洋子 氏

共催：(公財)仙台市健康福祉事業団

### 《 音楽療法 》 [定員：30名]

日時：9月 7日(木) 10:00 ~ 11:00

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

### 《 拓ちゃんと歌おう！ Vol.2 》 [定員：40名]

ギターの生演奏とともに楽しいひとときを過ごしましょう

日時：9月10日(日) 10:00 ~ 11:30

ゲスト：岩切 拓郎 氏

## 申込み開始 9/1 (金) 9:30~

### 《 マッサージ体験者募集 10月~12月 》

第2・4金曜日 13:30~16:00 (1人15分)

★新規利用者優先・申込20名以上の場合は抽選

★応募締切 9/15 (金)

## 申込み開始 9/13 (水) 9:30~

### 《 情動療法朗読会 》 [定員：30名]

~自分や家族が認知症になることに不安な方へ~  
感動して泣く・笑うといった「情動(心)」に働きかけることで、  
認知症を抑制・改善する効果が認められているのが情動療法です。

日時：9月29日(金) 13:30~15:00

講師：NPO法人日本演劇情動療法協会 理事長  
演劇情動療法士 俳優・演出家 前田 有作 氏

### 《 お抹茶体験会 》 [定員：各回15名]

お抹茶を楽しんでみませんか？

敷居は高くありません！！(\*^\_^\*)

日時：9月30日(土) 10:30 ~ 11:15

11:45 ~ 12:30

費用：¥500 (お菓子代)

講師：江戸千家 針生 宗由 氏

グラウンド利用団体募集中！！ゲートボール・ペタンクなど…



# 9 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

| 日  | 曜日 | 時間 | 和室1          | 和室2    | リハビリ室   | 大広間           | 茶室     | 談話室      | ゲートボール場 |  |
|----|----|----|--------------|--------|---------|---------------|--------|----------|---------|--|
| 1  | 金  | 午前 |              |        | ・卓球愛好会  | ・日本の歌愛唱会      | (実習控室) | ・ふきのとう   | ・カトレア   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ・卓球愛好会 |         | ・ガーベラ         | ・凜りん   | (実習控室)   |         |  |
| 2  | 土  | 午前 |              |        | 〃       | ・ダンス愛好会       |        |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       | ・歌謡愛好会        |        |          |         |  |
| 3  | 日  | 午前 |              |        | 〃       | ★フィットネスフラ     | ・暖     |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | ◎タイチー教室 |               |        |          |         |  |
| 4  | 月  | 午前 | <b>休 館 日</b> |        |         |               |        |          |         |  |
|    |    | 午後 | <b>休 館 日</b> |        |         |               |        |          |         |  |
| 5  | 火  | 午前 |              |        | ・卓球愛好会  | ◎六和功教室火曜      |        |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ・卓球愛好会 |         | ★認知症サポーター養成講座 |        |          |         |  |
| 6  | 水  | 午前 |              |        | 〃       | ・大野田元気塾       |        |          | ・ベタンク   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       | ・健康歌謡愛好会      | ・虹の会   |          |         |  |
| 7  | 木  | 午前 |              |        | 〃       | ★音楽療法         |        |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       | ・すずめ&レク       | ・ひつじの会 |          |         |  |
| 8  | 金  | 午前 |              |        | 〃       | ◎六和功教室金曜      |        |          | ・カトレア   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ★マッサージ | 〃       | ・ガーベラ         | ★マッサージ |          |         |  |
| 9  | 土  | 午前 |              |        | 〃       | ◎民謡教室         | ◎茶道初級  |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ☆児童館交流 | 〃       | ☆区老連          | ◎茶道中級  |          |         |  |
| 10 | 日  | 午前 |              |        | 〃       | ★拓ちゃんと歌おう!    | (控室)   |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       |               |        |          |         |  |
| 11 | 月  | 午前 | <b>休 館 日</b> |        |         |               |        |          |         |  |
|    |    | 午後 | <b>休 館 日</b> |        |         |               |        |          |         |  |
| 12 | 火  | 午前 |              |        | ・卓球愛好会  | ★eスポーツ        |        | (控室)     |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ・卓球愛好会 |         |               |        |          |         |  |
| 13 | 水  | 午前 |              |        | 〃       | ◎絵手紙教室午前      |        |          | ・ベタンク   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       | ◎絵手紙教室午後      | ・椿     | ☆税理士相談   |         |  |
| 14 | 木  | 午前 | ◎謡曲教室        | 〃      | 〃       | ・すこやかヨガ午前     |        |          |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       | ・すこやかヨガ午後     |        | ・折紙愛好会   |         |  |
| 15 | 金  | 午前 |              |        | 〃       | ・日本の歌愛唱会      |        |          | ・カトレア   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃       | ☆介護予防教室       | ・凜りん   | ☆介護予防相談会 |         |  |

**備考** 富沢地域包括支援センター相談日：9月8日（金）10：00～12：00  
 税理士による無料相談日：9月13日（水）13：00～14：30  
 行政書士による無料相談日：9月21日（木）13：00～14：30

| 日  | 曜日 | 時間 | 和室1          | 和室2    | リハビリ室  | 大広間       | 茶室     | 談話室     | ゲートボール場 |  |
|----|----|----|--------------|--------|--------|-----------|--------|---------|---------|--|
| 16 | 土  | 午前 |              |        | ・卓球愛好会 | ・手話ソング    |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ・卓球愛好会 |        | ・ダンス愛好会   | ・虹の会   |         |         |  |
| 17 | 日  | 午前 |              |        | 〃      | ★フィットネスフラ | ・暖     |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃      | ◎タイチー教室   |        |         |         |  |
| 18 | 月  | 午前 |              |        | 〃      | ◎フラワー教室午前 |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃      | ◎フラワー教室午後 |        |         |         |  |
| 19 | 火  | 午前 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
| 20 | 水  | 午前 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
| 21 | 木  | 午前 |              |        | ・卓球愛好会 | ◎P&G教室    |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ・卓球愛好会 |        |           | ・ひつじの会 | ☆行政書士相談 |         |  |
| 22 | 金  | 午前 |              |        | 〃      | ◎六和功教室金曜  |        |         | ・カトレア   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | ★マッサージ | 〃      | ・ガーベラ     | ★マッサージ |         |         |  |
| 23 | 土  | 午前 |              |        | 〃      | ◎民謡教室     |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃      | ☆区老連      |        |         |         |  |
| 24 | 日  | 午前 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
| 25 | 月  | 午前 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | <b>休 館 日</b> |        |        |           |        |         |         |  |
| 26 | 火  | 午前 |              |        | ・卓球愛好会 | ・いちごの会    |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | ★スマホ教室       | ・卓球愛好会 |        | ・歌謡愛好会    |        |         |         |  |
| 27 | 水  | 午前 |              |        | 〃      | ・大野田元気塾   |        |         | ・ベタンク   |  |
|    |    | 午後 | ★スマホ教室       | 〃      | 〃      |           | ・椿     |         |         |  |
| 28 | 木  | 午前 | ◎謡曲教室        | 〃      | 〃      | ・すこやかヨガ午前 |        |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃      | ・すこやかヨガ午後 |        | ・折紙愛好会  |         |  |
| 29 | 金  | 午前 |              |        | 〃      | ・健康歌謡愛好会  |        |         | ・カトレア   |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃      | ★情動療法朗読会  | ・凜りん   | (控室)    |         |  |
| 30 | 土  | 午前 |              |        | 〃      | ★抹茶体験会    | (控室)   |         |         |  |
|    |    | 午後 | ・囲碁将棋        | 〃      | 〃      |           | (控室)   |         |         |  |