

# あぐり通信 ⑮

2023.9.22

## 第1回 あぐり郡山 (9/22)

### ① 実習畑の状況確認

落花生・キュウリ・ミニトマト・サツマイモ・ねぎ・ニンジン  
キャベツ(防虫ネットかけました)・白菜(富風・郷風)・大根

### ② ほうれん草・雪菜のたねまき

※ 前週に、酸性を嫌うので苦土石灰(200g/m<sup>2</sup>)多めに散布  
堆肥 30/m<sup>2</sup>、化成肥料100g/m<sup>2</sup>で耕うん済み  
畝幅60cm、条間30cm 1センチ間隔で  
種蒔きし、水をたっぷりあげる。

### ③ 大根、白菜の間引きと追肥

最初にまいた大根、白菜株の間に  
化成肥料30g 追肥、白菜の根元に土よせ



### ④ サツマイモの試し掘り

第11回目 10月13日(金) 9時30分 畑集合  
ほうれん草・雪菜の種まき(第2弾)  
サツマイモの収穫

臨時作業日 開催日以外の金曜日(9月中)  
8時50分集合

(可能な方) 管理作業(収穫・除草・追肥等)



郡山地域包括支援センター

1日



[男の畑実践講座～あぐり郡山～]

令和5年9月8日(金)第9回あぐり郡山開催しました。

涼しい気候で、とても気持ちよく活動ができました。  
今日は 畝づくりと大根・白菜の種まき、前に植えた大根の間引きなどを行いました。

暑さで心配された人参やキャベツも生育しており、皆さん開始前から畑を見まわり、生長を楽しみに見ていました。

次回9月22日は枝豆や落花生の収穫ができれば!



Facebook アップしました



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター