

おおのだ10月 センターだより

発行 令和5年9月15日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL：022-247-1005(FAX共通)

申込み開始 9/17 (日) 9:30~

《 フィットネスフラ 》 [定員：20名]

日時：10月1日(日) 10:00 ~

日時：10月15日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 いきいきサロン 》 [定員：30名] どちらか1回

日時：10月3日(火) 13:00 ~ 14:15

日時：10月31日(火) 13:00 ~ 14:15

音楽に合わせて身体を動かし、楽しくフレイル予防に取り組みましょう

《 音楽療法 》 [定員：30名]

日時：10月5日(木) 10:00 ~ 11:00

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

《 落語会 》 [定員：40名]

皆さんで楽しい時間を過ごしましょう (´ ▽ `)

日時：10月8日(日) 10:00 ~ 11:30

ゲスト：東北大学学友会落語研究部のみなさん

申込み開始 10/4 (水) 9:30~

《 栄養講話 》 [定員：20名]

~たんぱく質を朝食に取り入れましょう!~

簡単にできる朝食メニューをご紹介します

日時：10月17日(火) 13:00~14:30

講師：宮城県栄養士会 浅野 氏・山家 氏

《 ボランティア交流会 》

~ボランティア活動の「魅力」と「意義」~

日時：10月19日(木) 13:30~15:00

お話：太白区ボランティアセンター 栗谷川 円佳 氏

《 ピラティス 》 [定員：20名]

日時：10月22日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 遺跡巡り 第1回 》 [定員：30名]

大野田周辺遺跡に関する歴史について講義

第2回(11/1)は周辺に設置されている案内に沿って歩きます

日時：10月24日(火) 13:00 ~ 14:30

講師：仙台市教育局生涯学習部文化財課

《 蓄音器で楽しむレコード鑑賞会 》 [定員：40名]

クラシック・ジャズから、懐かしの昭和歌謡曲まで

日時：10月29日(日) 10:00 ~ 11:30

お話：蓄音器愛好家 庄司 陽一 氏



10 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

| 日 | 曜日 | 時間 | 和室1 | 和室2 | リハビリ室 | 大広間 | 茶室 | 談話室 | ゲートボール場 | |
|----|---|----|-------|-----|--------|--------------|------------|--------|---------|--|
| 1 | 日 | 午前 | | | ・卓球愛好会 | ★フィットネスフラ | ・暖 | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | ・卓球愛好会 | ◎タイチー教室 | | | |
| 2 | 月 | 午前 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 午後 | 休 館 日 | | | | | | | |
| 3 | 火 | 午前 | | | ・卓球愛好会 | ◎六和功教室火曜 | (実習控室) | ・ピアノの会 | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | ・卓球愛好会 | ★いきいきサロン | (実習控室) | | |
| 4 | 水 | 午前 | | | 〃 | ・大野田元気塾 | | (実習控室) | ・ペタンク | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・健康歌謡愛好会 | ・虹の会 | (実習控室) | |
| 5 | 木 | 午前 | | | 〃 | ★音楽療法 | | (実習控室) | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・すずめ&レク | ・ひつじの会 | (実習控室) | |
| 6 | 金 | 午前 | | | 〃 | ・日本の歌愛唱会 | | ・ふきのとう | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・ガーベラ | ・凜りん | ・カトレア | |
| 7 | 土 | 午前 | | | 〃 | ・ダンス愛好会 | | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・歌謡愛好会 | | | |
| 8 | 日 | 午前 | | | 〃 | ★落語会(東北大学落研) | | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | | | | |
| 9 | 月 | 午前 | | | 〃 | ◎絵手紙教室午前 | | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ◎絵手紙教室午後 | | | |
| 10 | 火 | 午前 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 午後 | 休 館 日 | | | | | | | |
| 11 | 水 | 午前 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 午後 | 休 館 日 | | | | | | | |
| 12 | 木 | 午前 | ◎謡曲教室 | | ・卓球愛好会 | ・すこやかヨガ午前 | | | | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | ・卓球愛好会 | ・すこやかヨガ午後 | ・ひつじの会 | ・折紙愛好会 | | |
| 13 | 金 | 午前 | | | 〃 | ◎六和功教室金曜 | | | ・カトレア | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | ★マッサージ | 〃 | ・ガーベラ | ★マッサージ | | |
| 14 | 土 | 午前 | | | 〃 | ◎民謡教室 | ◎茶道初級 | | | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | 〃 | ☆区老連 | ◎茶道中級 | | | |
| 15 | 日 | 午前 | | | 〃 | ★フィットネスフラ | ・暖 | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ◎タイチー教室 | ・椿 | | |
| 備考 | 富沢地域包括支援センター相談日：10月13日（金）10：00～12：00 税理士による無料相談日：10月18日（水）13：00～14：30 行政書士による無料相談日：10月19日（木）13：00～14：30 | | | | | | | | | |
| 16 | 月 | 午前 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 午後 | 休 館 日 | | | | | | | |
| 17 | 火 | 午前 | | | ・卓球愛好会 | ◎六和功教室火曜 | | ・ピアノの会 | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | ・卓球愛好会 | ★栄養講話 | | | |
| 18 | 水 | 午前 | | | 〃 | ◎フラワー教室午前 | (実習控室) | | ・ペタンク | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ◎フラワー教室午後 | (実習控室) | ☆税理士相談 | |
| 19 | 木 | 午前 | | | 〃 | ◎P&G教室 | (実習控室) | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ★ボランティア交流会 | (実習控室) | ☆行政書士相談 | |
| 20 | 金 | 午前 | | | 〃 | ★eスポーツ | | (控室) | ・カトレア | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | | ・凜りん | | |
| 21 | 土 | 午前 | | | 〃 | ・手話ソング | | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・ダンス愛好会 | ・虹の会 | | |
| 22 | 日 | 午前 | | | 〃 | ★ピラティス | | | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・すずめ&レク | | | |
| 23 | 月 | 午前 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 午後 | 休 館 日 | | | | | | | |
| 24 | 火 | 午前 | | | ・卓球愛好会 | ・いちごの会 | | ・ピアノの会 | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | ・卓球愛好会 | ★遺跡巡り(第1回) | | | |
| 25 | 水 | 午前 | | | 〃 | ・大野田元気塾 | (実習控室) | | ・ペタンク | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | 〃 | ・健康歌謡愛好会 | (実習控室) | | |
| 26 | 木 | 午前 | ◎謡曲教室 | | 〃 | ・すこやかヨガ午前 | (実習控室) | | | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | 〃 | ・すこやかヨガ午後 | (実習控室) | ・折紙愛好会 | | |
| 27 | 金 | 午前 | | | 〃 | ◎六和功教室金曜 | | | ・カトレア | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | ★マッサージ | 〃 | ・ガーベラ | ★マッサージ | | |
| 28 | 土 | 午前 | | | 〃 | ◎民謡教室 | | | | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | 〃 | ★教室・愛好会懇談会 | | | | |
| 29 | 日 | 午前 | | | 〃 | ★蓄音器レコード鑑賞 | | | | |
| | | 午後 | ・囲碁将棋 | | 〃 | | ・椿 | | | |
| 30 | 月 | 午前 | 休 館 日 | | | | | | | |
| | | 午後 | 休 館 日 | | | | | | | |
| 31 | 火 | 午前 | | | ・卓球愛好会 | ◎六和功教室火曜 | | ・ピアノの会 | | |
| | | 午後 | | | ・囲碁将棋 | ・卓球愛好会 | ★いきいきサロン | | | |