

# 郡山老人福祉センターだより

令和 5 年

11月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 5 年 10 月 25 日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

## センターご利用にあたってのお願い

- ① 入館の際は、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 発熱、咳、喉の痛み等の風邪様の症状がある場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。ご理解をお願いします。
- ⑥ センター利用時は、1m～2mの十分な距離を保つようにして下さい。
- ⑦ 愛好会等で部屋をお使いの際は、定期的に換気を行うようにして下さい。
- ⑧ 衛生対策のため、靴下を必ず着用して下さい。

## <お風呂のご利用について>

コロナ感染拡大防止の為、以下の対策をとっています。ご理解とご協力をお願いします。

- ① 1回の利用時間は、最大40分です。
- ② 1回の利用人数は5人です。
- ③ 整理券方式です。

回	入浴時間	
1	9:50 ~	10:30
2	10:40 ~	11:20
3	11:30 ~	12:10
4	13:00 ~	13:40
5	13:50 ~	14:30
6	14:40 ~	15:20

入館時は靴下着用を!!

第3回 こおりやま集いの部屋

癒しの音楽会パートⅡ

## ギターの演奏会



日時  
場所  
演奏者  
曲目  
申込員

11月22日(水) 13:30~15:00  
集会室  
相澤 英資さん  
明治から平成までの歌謡曲  
電話または直接窓口にて(11/18×切)  
12名(先着)

## 行政書士無料相談

- ・日時 11月15日(水)  
13:00~15:00
- ・場所 和室

## 税理士無料相談

- ・日時 11月17日(金)  
13:00~15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

12/13(水)

# こおりやま健康のつどい

送迎付

第  
I  
部

## 衛生講話

14:00~14:30

### 「冬期間の血圧の管理」

講師 青沼 清一先生  
(当センター嘱託医・青沼内科  
医院院長)

第  
II  
部

## 腰痛改善ツボ 押し体験会

14:30~15:30

からだ元気治療院南仙台店のご協力により、今回は腰痛に効くツボ押し体験会を開催。一人ひとりにあったツボを教えてください。

定員 20名 申込は電話・窓口で(12/6締切 応募多数時抽選)

会場 集会室ほか

その他 太子堂駅・長町駅・八本松マンション・長町サンハイツ乗降の送迎を行います。(10名まで)

※本つどいは、老人福祉センター・デイサービスセンター・ケアプランセンター・地域包括支援センター合同の「介護・健康のつどい」の一つです。当日は、デイサービスセンター見学会、高齢者なんでも相談会、ニュースポーツ体験会も実施します。

## 看護師 しもさんの健康相談

11月17日(金) 14:00~15:00 於:健康相談室

※申込不要 先着順 おひとり20分程度

## 仙台市郡山デイサービスセンター

ご利用者様 募集中!

1日無料体験 受付

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00  
(サービス提供時間 9:15~16:30)

### デイサービスセンター見学会のお知らせ

12月13日(水)

13時30分~15時

- ・説明会と施設見学会
- ・申込み、お問合せは右記まで

- 作業療法士によるリハビリ
- 行事・お楽しみ企画がいっぱい



仙台市郡山デイサービスセンター

電話: 022-308-5333

所在地: 仙台市太白区郡山字行新田 9-5