

台原老人福祉センターだより

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3



なごみの森

令和5年11月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括TEL727-5360）

（山茶花）

【お知らせ】★「台原ミニ交流祭」を開催します！

11月7日（火）から12月17日（日）まで「台原ミニ交流祭」を開催します！
期間中、下記団体様からの作品展示や録音演奏を流しますので、ぜひ、お楽しみください♪
参加団体では、体験参加や会員募集もしています。興味や関心のある方は、センター職員までお問合せください。



●展示場所：1階正面玄関風除室 及び ロビー

期 間	団体名	展示内容
11/ 7（火）～11/10（金）	草月いけばな愛好会・同好会	生け花
11/12（日）～11/19（日）	七柳	川柳
11/19（日）～11/26（日）	台原水彩会	水彩画
12/ 3（日）～12/10（日）	編物愛好会・サークル	編物
12/ 5（火）～12/ 8（金）	草月いけばな愛好会・同好会	生け花
12/10（日）～12/17（日）	もくれん短歌会	短歌
11/26（日）～12/ 3（日）	台原尺八愛好会	尺八の録音演奏
	大正琴秋芳会	琴の録音演奏

【参加者募集】市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。

★シニア健康運動教室 ～日頃の運動不足を解消しませんか？～

●日 時：12月6日・20日、1月17日、2月7日・21日、3月6日・20日の各水曜日（全7回）※原則、全回参加可能な方

①9：30～10：30 ②11：00～12：00 ※参加時間はこちらで決定します。

●会 場：3階多目的ホール ●定 員：①・②各回 40名（抽選）

●参加費：無料 ●講 師：健康運動指導士 長谷 敦子 氏

●服装等：運動できる服装（スカート不可）、タオル、飲み物、ヨガマット等の敷物

●申込み：往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して、当センターへ郵送または、直接はがきを持参ください。11月16日（木）必着



★台原健康セミナー「仙台市内の感染症現況とその対策」

コロナ禍のため長らく見合わせていた「台原健康セミナー」が4年ぶりに開催されます。

健康の維持・増進に関心を持たれている、多くの皆様の参加をお待ちしています。

●日 時：11月22日（水） 14：00～15：00

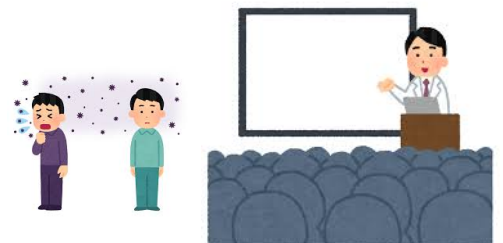
●会 場：2階 会議室

●講 師：医療法人社団 長野内科胃腸科 院長 長野 正裕 先生

●定 員：60歳以上の仙台市民 30名（先着）

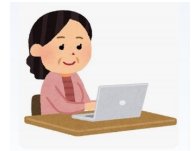
●参加料：無料

●申込み：11月1日（水）10：00からお電話又は直接センターへ



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）



- 日 時：月1回火曜日10:00~12:00 ●相談時間：お一人30分まで

<開催予定>

開催日	11月7日(火)	12月5日(火)	1月8日(月)
予約開始日(10:00~)	10月27日(金)	11月24日(金)	12月22日(金)

- 会場：2階 視聴覚室（正面玄関受付においでください。）
- 相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー
- 予約：お電話または直接センターへ。
※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。
データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。

★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）



- 日 時：月1回水曜日13:00~16:00

- 相談時間：お一人30分まで

<開催予定>

開催日	11月15日(水)	12月20日(水)	1月17日(水)
予約開始日(10:00~)	11月7日(火)	12月5日(火)	1月8日(月)

- 会場：3階 会議室（正面玄関受付においでください。）
- 相談員：特定行政書士 小野寺 利彦 氏、特定行政書士 黒田 康央 氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属
- 予約：Tel090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい。（平日9:30~16:30）
※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。
事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

【ご報告】

★シニアくらしアップ講座「はじめてのスマホ体験教室」を開催しました。

今年度のシニアくらしアップ講座は「はじめてのスマホ体験教室」をソフトバンク株式会社様の御協力を頂き9月26日(火)に開催しました。当日は、スマートフォンの購入を考えている方や機器の基本操作を学びたい方々14名の参加を頂きました。

参加者の方からは「家族には聞きにくい初歩的な事を教えてもらえよかった!」「また参加したい!」等のお声を頂く事が出来ました。



~11月の休館日~



4日(土)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。