

おおのだ12月 センターだより

発行 令和5年11月17日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL：022-247-1005(FAX共通)

申込み開始 11/21 (火) 9:30~

《フィットネスフラ》 [定員：20名]
日時：12月3日(日)・17日(日) 10:00~

《ピラティス》 [定員：20名]
日時：12月24日(日) 10:00 ~
講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《いきいきサロン》 [定員：30名]
日時：12月5日(火) 13:00~14:15
音楽に合わせて身体を動かし、楽しくフレイル予防に取り組みましょう

《音楽療法》 [定員：30名]
日時：12月7日(木) 10:00 ~ 11:00
講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

《拓ちゃんと歌おう！Vol.3》 [定員：40名]
ギターの生演奏とともに楽しいひとときを過ごしましょう
日時：12月10日(日) 10:00 ~ 11:30
ゲスト：岩切 拓郎 氏

申込み開始 12/1 (金) 9:30~

《マッサージ体験者募集 1月~3月》

第2・4金曜日 13:30~16:00 (1人15分)
★新規利用者優先・申込20名以上の場合は抽選
★応募締切 12/15 (金)

申込み開始12/12 (火) 9:30~

《クリスマス会》 [定員：40名]

『ゴスペルコンサート』
夫婦でゴスペル。ウクレレでゴスペル。心を込めて贈ります！
日時：12月23日(土) 13:30~15:00
ゲスト：グリーンハート

申込み受付中

《住まいの終活セミナー》 [定員：40名]

『周りに迷惑をかける空き家にしないために、住まいの終活を考えましょう！』 ~相続登記の義務化に備えて~
日時：12月15日(金) 13:00~15:00
講師：宮城県司法書士会 渡辺 亨 氏

出張まるごと相談会 12/19(火) 15:00~16:00 予約不要

ご自身やご家族、地域の方で高齢者や障がい者の生活における困りごとなど
お気軽にご相談ください
富沢地域包括支援センター・太白区障害高齢課・障がい者相談支援事業所サポートはぎ
仙台市社会福祉協議会太白区事務所



12 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	金	午前			・卓球愛好会	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・ガーベラ	・凜りん			
2	土	午前			〃	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		〃					
3	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイチー教室				
4	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
5	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
6	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃	・健康歌謡愛好会	・虹の会			
7	木	午前			〃	★音楽療法				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク	・ひつじの会			
8	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・はつらつ元気	★マッサージ			
9	土	午前			〃	◎民謡教室	◎茶道初級			
		午後	・囲碁将棋		〃	☆区老連	◎茶道中級			
10	日	午前			〃	★拓ちゃんと歌おう!				
		午後	・囲碁将棋		〃					
11	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
12	火	午前			★eスポーツ	★eスポーツ		(控室)		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会					
13	水	午前			・卓球愛好会	◎給手紙教室午前			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	◎給手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
14	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会		
15	金	午前			〃	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		〃	★住まいの終活セミナー	・凜りん (控室)			
備考			富沢地域包括支援センター相談日：12月8日（金）10：00～12：00							
			税理士による無料相談日：12月13日（水）13：00～14：30							
			行政書士による無料相談日：12月21日（木）13：00～14：30							
16	土	午前			・卓球愛好会	・手話ソング				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・ダンス愛好会	・虹の会			
17	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイチー教室				
18	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
19	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	☆介護予防教室		☆介護予防相談会		
20	水	午前			〃	◎フラワー教室午前			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃	◎フラワー教室午後				
21	木	午前			〃	◎P&G教室				
		午後	・囲碁将棋		〃	・はつらつ元気	・ひつじの会	☆行政書士相談		
22	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
23	土	午前			〃	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋		〃	★クリスマス会		(控室)		
24	日	午前			〃	★ピラティス				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク				
25	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
26	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会				
27	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃		・椿			
28	木	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
29	金	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
30	土	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
31	日	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							