

# 宮城社会福祉センターだより

令和5年 12月号



〒989-3125  
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1  
 宮城社会福祉センター  
 TEL 022-392-6382  
 FAX 022-392-7736  
 社協青葉区宮城支部事務所  
 TEL 022-392-7868  
 FAX 022-392-7736

## 子育てひろば そらっぱ

「子育てひろば そらっぱ」ってなに？

当センターで11月から毎月第2土曜日の午前中に開設する、親子（0歳から未就学児まで）が自由に遊べる居場所です。

開設日・・・毎月第2土曜日  
 10:00~12:00  
 予約不要、出入り自由

場 所・・・宮城社会福祉センター集会室  
 利用料・・・無料



申し込み不要！  
 自由来館！  
 遊びにおいで～

おもちゃも  
 色々あるよ



## おたがいさまの子育てサロン

### 『ひと足早いクリスマス』

日 時 令和5年12月14日（木）10時～11時30分  
 講 師 宮城県レクリエーション協会 田名網 典子 氏  
 対 象 仙台市内にお住いの0歳～3歳乳幼児と保護者 15組  
 参加費 無料  
 会 場 宮城社会福祉センター 集会室  
 申 込 センター窓口または電話にて受付中（先着順）



## イベントアルバム

### 『おたがいさまの子育てサロン』では

10月26日（木）におんぷっパ♪さんによる「ママとキッズの音楽あそび」を開催しました。歌やピアノのリズムに合わせて、皆さんノリノリで楽しい時間を過ごしました。



たまごの形のマラカスが大人気でした。



### 『子育てひろば そらっぱ』では

11月11日（土）に宮城消防署救急係の佐藤友昭氏によるプレオープン企画「乳幼児の事故防止と救急蘇生教室」を開催しました。以前から学びたいと思っていた方が多く参加されていたので、皆さん真剣に講義や人形を使った心肺蘇生・誤嚥時の対処の体験などに取り組んでいました。参加者から「事故の原因や対策を知ることができて良かった。」や「体験できて良かった。」などの声が多く聞かれ、今後の子育てに役立てていただける内容となりました。



### 令和5年度の第2回『地域健康づくり教室』では、

「丈夫な骨を大切にするための講座」を全2回で開催します。1回目は11月16日に「骨粗鬆症とお薬の話」と題し、講師にIMS明理会仙台総合病院から薬剤師さんをお招きして実際の治療に使われる最新のお薬のお話をいただきました。参加者は20名で実際に治療中の方もおり、治療の意義や薬物療法の重要性について理解を深めていただきました。次回は11月30日に管理栄養士さんを招いて開催します。



### 浴室のご案内

3密回避のため、時間制限の総入れ替え方式です。  
 入浴時間：10:00～15:30  
 対 象：仙台市民の方  
 入浴料：無料  
 ※予約制 予約が毎日取れるようになりました  
 （週3回⇒週6回 休館日以外）

### 貸館・入浴休館日

令和5年12月4日（月）、11日（月）、18日（月）、  
 25日（月）、28日（木）～31日（日）  
 ※ 令和6年1月1日（火）～4日（木）  
 年末年始の休業は  
 令和5年12月28日（木）～令和6年1月4日（木）

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和4年4月1日～令和9年3月31日）