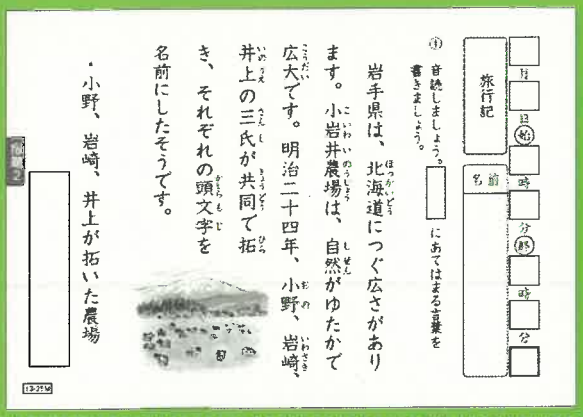
脳が目ざめる健康教室

脳をきたえる「楽習教室」の受講生募集です



毎日「楽習」できる教材
「読み書き」と「計算」の教材の2種類
各々半年単位の教材が用意されています。
「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ！

「楽習教室」はこんな教室です

- 週に1回の教室でボランティアや受講仲間との「楽習と会話」を楽しみます。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる脳トレーニング教材をお渡しします。
- 「人前で発表」したり「難問であぶら汗…」という心配はまったくご無用！

東北大学・川島隆太教授の世界最新の脳科学研究から生まれた脳の健康維持法。

募集内容

【募集対象】　市内にお住いのおおむね 65 歳以上の方。

【開 催 日】　毎週水曜日　9時半～11時（楽習時間は 30 分程度）

【開催場所】　宮城社会福祉センター　会議室

【募集人数】　4 名

【楽習費用】　月 3,000 円

※楽習教室をお手伝いいただけるサポーターさんも募集しています。

※ご興味のある方は下記へお問合せ下さい。まずは見学からどうぞ。

【お問合せ】　宮城社会福祉センター

住所　青葉区下愛子字観音堂 27-1

電話　022-392-6382