

郡山老人福祉センターだより

令和6年

1月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和5年12月24日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

迎春

新年あけましておめでとうございます。

みなさまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのことと存じます。

当センターの運営にあたりましては、新型コロナウイルス感染症が5類移行後も、利用者の皆さまには、感染症対策にご協力いただき厚く感謝申し上げます。おかげさまで、去年は、感染者発生による閉館等で皆さまにご不便をおかけすることなく1年間運営することができました。

また、去年は、新しい取り組みとして、複合施設ならではの4センター合同「介護・健康のつどい」を2回開催し、沢山の方にご参加いただきました。また、郡山の地域性を生かした農業体験事業「あぐり郡山」では、畑づくりの苦勞と収穫の喜びを参加者の皆さんで共有することができました。

新しい年は、なお一層皆さまに喜んでいただける新しい企画や健康維持のためのお手伝いを行ってまいりたいと考えております。

皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。

館長 安達 康仁

センターご利用にあたってのお願い

- ① 入館の際は、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 発熱、咳、喉の痛み等の風邪様の症状がある場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。ご理解をお願いします。
- ⑥ センター利用時は、1m~2mの十分な距離を保つようにして下さい。
- ⑦ 愛好会等で部屋をお使いの際は、定期的に換気を行うようにして下さい。
- ⑧ 衛生対策のため、靴下を必ず着用して下さい。

看護師 しもさんの健康相談

1月19日(金) 14:00~15:00 於:健康相談室

※申込不要 先着順 おひとり20分程度

入館時は靴下着用を!!

行政書士無料相談

- ・日時 1月17日(水)
13:00~15:00
- ・場所 和室

税理士無料相談

- ・日時 1月26日(金)
13:00~15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

あなたの元気と自立を応援します

「生活支援通所型サービス」ご利用のご案内

ご利用希望の方は、お問い合わせお待ちしております

〔実施日〕 毎週 水曜日または木曜日

〔時間〕 9:45~11:45

〔内容〕 豊富なトレーニングマシーンで、生活動作に効果的なりハビリを行います。

〔対象者〕 要支援1・2の方または、豊齢力チェックシートで事業対象者となった方

〔問合せ〕 308-5333 〔担当〕 佐々木

見学・無料体験受付中

第4回 こおりやま集いの部屋

癒しの音楽会 パート3

ハーモニカ演奏会



演奏: 中村 勝利さん
曲名: 「津軽海峡冬景色」
「早春賦」 他

開催日: 令和6年1月17日(水)
13:30~15:00

定員: 先着15名

場所: 洋室

申込: 窓口または電話にて(1/13 締切)
応募多数時は抽選します。

参加費: 無料

終活講座

内容 二人の相続

~夫婦間の相続~

日時 2月6日(火) 13時30分~15時

場所 東郡山コミュニティーセンター会議室

講師 株式会社 ごんきや

申込 電話または窓口で

(2月2日(金) 締切 応募多数時抽選)



郡山デイサービスセンターご利用者様募集中!

一日無料体験随時受付中 ☺

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00
(サービス提供時間 9:15~16:30)

お問い合わせ

仙台市郡山デイサービスセンター

電話: 022-308-5333 (生活相談員 村上)

お楽しみ盛りだくさん

- ・お菓子やパンの出張販売会
- ・フラダンス教室
- ・書道教室
- ・カラオケ大会・・・