

台原老人福祉センターだより

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901 (代表)

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3



(水仙)

# なごみの森

令和6年1月号 (拡大版)

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括Tel727-5360)



## 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いたします



新年 明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、希望に満ちた新年を穏やかに迎えの事と心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から皆様方のご協力・ご支援により、円滑なセンター運営に微力を尽くすことが出来ましたこと深く感謝いたします。

ここ数年来のコロナウイルス感染症により、昨年も規模を縮小して各種の事業を行いました。本年は、ご利用の皆様方がさらに安全、安心に過ごせますよう尽力して参りますので、皆様方には引き続きのご利用をお願い申し上げます。

この一年が皆様方にとりまして穏やかで平安なものとなりますことを心よりお祈り申し上げ、新年にあたってのご挨拶とさせていただきます。

台原老人福祉センター 館長 川村 淳

### 【無料相談会のお知らせ】

#### ★パソコン・スマホ無料相談会 (先着9名 ※予約制です)

●開 催：月1回火曜日10:00~12:00 (1月のみ月曜開催)

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	1月 8日 (月)	2月 6日 (火)	3月 5日 (火)
予約開始日 (10:00~)	12月22日 (金)	1月26日 (金)	2月23日 (金)

●会 場：2階 視聴覚室 (正面玄関受付においでください。)

●相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約：お電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



#### ★相続・遺言等無料相談会 (先着12名 ※予約制です)

●開 催：月1回水曜日13:00~16:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	1月17日 (水)	2月21日 (水)	3月20日 (水)
予約開始日 (10:00~)	1月 8日 (月)	2月 6日 (火)	3月 5日 (火)

●会 場：3階 会議室 (正面玄関受付においでください。)

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦 氏、特定行政書士 黒田 康央 氏  
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：Tel090-1494-8106 (相談員直通)へ直接お申込み下さい。(平日9:30~16:30)

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。



# 【ご報告】

## ★「台原ミニ交流祭」を開催しました！

**台原ミニ交流祭**

【内 容】:台原センターで活動中のサークルの作品展示など  
 【主 催】:台原老人福祉センター  
 【場 所】:台原老人福祉センター 1階 正面玄関・ロビー  
 ~日程~

草月いけばな愛好会・同好会	11/7~11/10・12/5~12/8
七柳	11/12~11/19
台原水彩会	11/19~11/26
台原尺八愛好会・大正琴	11/26~12/3
編物愛好会・サークル	12/3~12/10
もくれん短歌会	12/10~12/17

各サークルの制作作品をたくさん展示します！ぜひ、ご覧下さい

台原老人福祉センター 青葉区台原森林公園1-3 TEL022-233-3901  
 ※当センターには駐車場がありません。公共機関をご利用ください。  
 ※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関からお入りください



穏やかな秋晴れが続く中、11月7日（火）から約6週に渡り「台原ミニ交流祭」を開催することができました。

限られたスペースでの展示等でしたが、5団体様より丁寧に仕上げて頂いた作品や2団体様からの演奏音楽（録音）で、多くのセンター利用者様に「目と耳で」お楽しみいただきました。御協力、ありがとうございました。

### <草月いけばな愛好会・同好会>

11月7日~11月10日



12月5日~12月8日

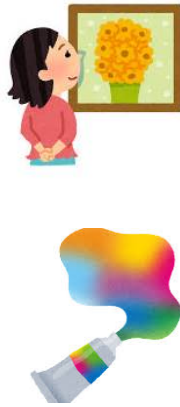


### <七柳> 11月12日~11月19日





<台原水彩画会> 11月19日~11月26日



<編物愛好会・サークル> 12月3日~12月10日



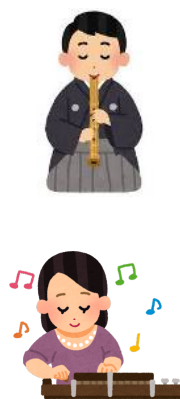
<もくれん短歌会> 12月10日~12月17日



<台原尺八愛好会>

11月26日~12月3日

<大正琴秋芳会>





## ★台原健康セミナーを開催しました！



11月22日（水）、長野内科胃腸科 院長 長野 正裕 先生より「仙台市内の感染症現況とその対策」について、コロナやインフルエンザウイルス等の症状やその対策を中心に講話いただきました。

ご講話の中で長野先生は、感染症対策には日頃の手洗い、うがい、マスクの着用のほか、抵抗力を上げるために栄養や十分な睡眠など規則正しい生活を送ることが大切だと強調されていました。

また肺炎は日本人の死因第5位ですが、細菌を含んだ唾液が肺に落ち込む誤嚥性肺炎を含めると死因第3位になっていることから、口腔内の清潔保持が重要だともお話されていました。

今回のセミナーでは、講話以外の質問にもお答えいただき、参加者から「またセミナー受講をしたい」、「免疫力をつけられる工夫をしたい」等といった声を多数いただき、非常に有意義なセミナーとなりました。

次回のセミナーは、令和6年3月に開催を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。

**「感染症は予防が大切です。こまめな手洗い・消毒、規則正しい生活を継続しましょう！！」**

## 【施設紹介】★台原デイサービスセンター

こんにちは、台原デイサービスセンターです。当センターは、台原老人福祉センターの1階に併設されており、介護認定（要支援1～2、要介護1～5）を受けた利用者様に日曜・年末年始を除く月曜から土曜日までリハビリ（機能訓練）・入浴・食事等のサービスを提供しております。

ご利用は、介護認定を受けた方であればどなたでも可能です。ご興味がありましたら遠慮なくスタッフにお声がけください。

今回は、台原デイサービスセンターが行っている活動の特色についてご紹介します。



### （1）リハビリ（機能訓練）に特化しています。

リハビリの専門家である経験豊富な理学療法士が、丁寧に利用者様の身体状況に合ったリハビリを提供しています。リハビリマシンは4台揃えており、理学療法士の助言を受けながら全身を無理なくトレーニング出来ますので、介護予防・維持に効果的です。

### （2）入浴支援が充実しています。

ご自宅での入浴が不安な方も、介護福祉士が付き添い安全にご入浴いただけます。また自宅で安心して入浴する方法についても、理学療法士から助言を得ることも出来ます。当デイサービスセンターでは、要支援1～2の方を含めどなたでも入浴することが出来ます。また車椅子で生活されている方でも、専用の機械浴がございますので安心して入浴することが出来ます。

### （3）数多くの行事を行っています。

台原森林公園に隣接する立地を活かした屋外歩行訓練、台原老人福祉センターで活動する団体様に行っていただく演芸鑑賞、仙台市で活躍する音楽家のボランティア演奏会等、楽しい行事を定期的で開催しております。ご家族以外の方との交流や趣味活動の場としてご利用される方も多くいらっしゃいます。



### ～1月の休館日～

1日（月）、2日（火）、3日（水）、4日（木）、9日（火）、  
10日（水）、15日（月）、22日（月）、29日（月）



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248  
※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。  
※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。