

郡山老人福祉センター **1月の予定表**

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後		1 <b>休館日</b>	2 <b>休館日</b>	3 <b>休館日</b>	4 <b>休館日</b> (訓) デイサービス事業	5 (洋) 頭の健康教室	6 (和) 将棋個人利用
							(洋) 郡山マージャンクラブ	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	午後	7 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	8 (集) 恵風会 (太極拳)	9 <b>休館日</b>	10 <b>休館日</b> (訓) デイサービス事業	11 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業	12 (洋) 頭の健康教室  (集) 郡山体操クラブ	13 (和) 将棋個人利用
							(洋) マージャン個人利用 (和) 将棋個人利用	(洋) 編み物教室
午前	午後	14 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	15 <b>休館日</b>	16 (洋) 絵手紙愛好会  (集) ヨーガ教室	17 <b>こおりやま 集いの部屋</b> (訓) デイサービス事業	18 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	19 <b>しもさんの 健康相談</b> (洋) 頭の健康教室	20 (和) 将棋個人利用
							(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	(洋) 手芸愛好会
午前	午後	21 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	22 <b>休館日</b>	23 (集) 恵風会 (太極拳)	24 (訓) デイサービス事業	25 (洋) 編物愛好会 (訓) デイサービス事業	26 (洋) 頭の健康教室  (集) 郡山体操クラブ	27 (和) 将棋個人利用
							(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用	(洋) 郡山マージャンクラブ
午前	午後	28 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用 (和) 将棋個人利用	29 <b>休館日</b>	30	31 (訓) デイサービス事業			
午後	28 (洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用	30						