

郡山老人福祉センターだより

令和6年

2月号

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年1月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

センターご利用にあたってのお願い

- ① 入館の際は、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 発熱、咳、喉の痛み等の風邪様の症状がある場合はご利用を控えてくださるようお願いします。
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。ご理解をお願いします。
- ⑥ センター利用時は、1m~2mの十分な距離を保つようにして下さい。
- ⑦ 愛好会等で部屋をお使いの際は、定期的に換気を行うようにして下さい。
- ⑧ 衛生対策のため、靴下を必ず着用してください。

入館時は靴下着用をお願いします。

看護師 しもさんの健康相談

2月16日(金) 14:00~15:00 於:健康相談室
※申込不要 先着順 おひとり20分程度

第3回 こおりやま健康のつどい

3回目になる「こおりやま健康のつどい」を12月13日に開催しました。

青沼先生の衛生講話と元気治療院の「ツボ押し体験」にたくさんの方に参加していただきました。



苦情解決相談窓口

- ・日時 2月9日(金) 13:30~15:30
- ・対応者 苦情解決第三者委員会 山口 津世子氏
- ・場所 和室

行政書士無料相談

- ・日時 2月21日(水) 13:00~15:00
- ・場所 洋室

税理士無料相談

- ・日時 2月23日(金) 13:00~15:00
- ・場所 和室



ゆず湯実施しました。

12月22日の冬至の日に合わせて「ゆず湯」を実施しました。地域の方から沢山のゆずの実のご寄付があり、浴槽いっぱいゆずを浮かべて、ゆずの香りを楽しんでいただきながらのゆず湯となりました。「ゆず湯なんて何年ぶりだろう」「ゆずが沢山で良かった」「かおりが良かった」等とても好評でした。

沢山のゆずの実のご寄付に改めて感謝申し上げます。

参加者
追加募集

シニア男性の畑づくり講座

「あぐり郡山」



鍬で耕した畑に、種をまいたり、雑草をおしったり、水やりをしたり、野菜づくりと一緒に体験しませんか！収穫した野菜を使って畑でクッキングや芋煮作りも楽しみましょう！そして、収穫物で社会貢献も！

開催日 4月から12月の期間中毎月2回、全18回となります。原則木曜日開催となりますが、一部金曜日の回もあります。（開講日（第1回）は、4月4日（木）となります。）詳細は募集チラシをご覧ください。

※各回開講時間は、9時30分～11時

※活動日以外に臨時作業（草むしり・水やり）日を設定する場合があります。

※会場は、老人福祉センターから歩いて7分ほどの東郡山の畑です。

講座内容 春夏野菜（きゅうり、枝豆等）の栽培、秋冬野菜（大根、白菜等）の栽培

講義（畑づくりの基礎）、畑で介護予防教室、収穫祭（子ども達と一緒に芋掘り、芋煮会、畑でおつまみづくり等）

募集対象・人数 60歳以上の男性5名（畑づくり未経験の方大歓迎）

参加費 500円/月（年間4,500円）肥料・種・苗代、保険料として

申込 3月8日（金）まで、老人福祉センターへ電話または直接お申込みください。応募多数の場合、抽選となります。

主催 郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター

☎ 022-308-5332（担当：安達）

