

おおのだ2月 センターだより

発行 令和6年1月19日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL : 022-247-1005(FAX共通)



《 苦情解決窓口を設置します! 》

苦情解決に向けて、第三者委員が相談に応じます
日時：2月2日(金) 13:00~14:30 2階談話室
第三者委員：山口 津世子 氏

申込み開始 1/23 (火) 9:30~

《 音楽療法 》

[定員：30名]

日時：2月1日(木) 10:00 ~ 11:00
講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

《 フィットネスフラ 》

[定員：20名]

日時：2月 4日(日)・18日(日) 10:00~

《 ピラティス 》

[定員：20名]

日時：2月25日(日) 10:00~
講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 いきいきサロン 》

[定員：30名]

日時：2月6日(火) 13:00~14:15
2月20日(火) 13:00~14:15

心地良い音楽のリズムに合わせて楽しく全身を動かし、寒さで硬くなり
がちな筋肉をほぐしましょう(*^_^*)

立位・座位、どちらでも運動できますのでお気軽にご参加ください

【 趣味の教室・愛好会 ステージ発表会 】

2階大広間
2月16日(金) 10:00~ 民謡教室・椿・凜りん・ピアノの会
健康歌謡愛好会・暖・日本の歌愛唱会

2月17日(土) 10:00~ 謡曲教室・ダンス愛好会
すずめ&レク・手話ソング
六和功教室・ガーベラ・はつらつ元気
囲碁将棋愛好会(相撲甚句)

【 趣味の教室・愛好会 作品展 】

1階ロビー
2月11日(日) ~ 2月23日(金)
ポーセラーツ&ガラスアート教室・ひつじの会・折紙愛好会
絵手紙教室・いちごの会・ふきのとう

申込み開始 2/15 (木) 9:30~

《 衛生講話 》

[定員：30名]

『高齢者の心臓の病気について』

日時：2月28日(水) 13:00~14:00
講師：クリニックソアーズ医師(当センター嘱託医)
畑山 秀彦 氏



2 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場																		
1	木	午前			・卓球愛好会	★音楽療法				16	金	午前	(控室)		・卓球愛好会	☆発表会	(控室)	(控室)	・カトレア																		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会					午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会		・凧りん																				
2	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	17	土	午前	(控室)		//	☆発表会	(控室)	(控室)																			
		午後	・囲碁将棋		//	・ガーベラ	・凧りん	☆苦情解決相談				午後	・囲碁将棋		//		・虹の会																				
3	土	午前			//	・ダンス愛好会				18	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖																				
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気						午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室																					
4	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			19	月	午前	休館日							午後	休館日																
		午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室				20	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜			・ピアノの会																		
5	月	午前	休館日																	午後	休館日																
6	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜			・ピアノの会	21	水	午前			//	◎フラワー教室午前			・ペタンク																		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン						午後	・囲碁将棋		//	◎フラワー教室午後			☆税理士相談																		
7	水	午前			//	◎絵手紙教室午前			・ペタンク	22	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前																					
		午後	・囲碁将棋		//	◎絵手紙教室午後	・虹の会					午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後			・折紙愛好会																		
8	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				23	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア																		
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後			・折紙愛好会			午後	・囲碁将棋	★マッサージ	//	・ガーベラ	★マッサージ																				
9	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	24	土	午前	休館日							午後	休館日																
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	//	・ガーベラ	★マッサージ			25	日	午前			・卓球愛好会	★ピラティス																					
10	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道初級					午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・すずめ&レク																					
		午後	・囲碁将棋		//	☆区老連	◎茶道中級			26	月	午前	休館日							午後	休館日																
11	日	午前			//	・手話ソング				27	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会			・ピアノの会																		
		午後	・囲碁将棋		//							午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会																						
12	月	午前	休館日																	午後	休館日																
13	火	午前	休館日																	午後	休館日																
14	水	午前	休館日																	午後	休館日																
15	木	午前			・卓球愛好会	◎P&G教室				28	水	午前			//	・大野田元気塾			・ペタンク																		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・はつらつ元気	・ひつじの会	☆行政書士相談				午後	・囲碁将棋		//	★衛生講話	・椿																				
備考	富沢地域包括支援センター相談日：2月9日（金）10：00～12：00 税理士による無料相談日：2月21日（水）13：00～14：30 行政書士による無料相談日：2月15日（木）13：00～14：30																																				