

郡山老人福祉センターだより

令和6年 3月号



仙台市社会福祉協議会ホームページ掲載
<http://www.shakyo-sendai.or.jp/n/>

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年2月23日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
◎入浴無料です。

センターご利用にあたってのお願い

- ① 入館の際は、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 発熱、咳、喉の痛み等の風邪様の症状がある場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。ご理解をお願いします。
- ⑥ センター利用時は、1m~2mの十分な距離を保つようにして下さい。
- ⑦ 愛好会等で部屋をお使いの際は、定期的に換気を行うようにして下さい。
- ⑧ 衛生対策のため、靴下を必ず着用して下さい。

R6年度 教室受講生募集!

3/15(金)必着

教室名	曜日	期間	時間	定員
ヨガ教室	第1・3(火)	通年	10:00~12:00	15人
健康太極拳教室	第1・3(木)	通年	13:30~15:00	12人
編み物教室	第2・4(木)	通年	13:00~15:00	5人
絵手紙教室	第3(金)	通年	13:00~15:00	10人
フラダンス教室	第2・4(木)	通年	10:00~12:00	5人
頭の健康教室	毎週(金)	半年	① 9:40~10:10	20人
		(8月まで)	② 10:15~10:45	
			③ 10:55~11:25	
			①~③希望時間を記入	

入館時は靴下の着用をお願いします。

※頭の健康教室は月額2,000円

※他各教室の材料費は実費負担となります。詳しくはセンターまでお問い合わせ下さい。

★申込方法 **窓口の場合** → 「官製はがき」をご持参いただき、窓口で受講申込書に必要事項をご記入下さい。

郵送の場合 → 往復はがきに ①希望教室②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦新規・継続の別

を記入してご郵送ください。はがき1通につき1人1講座。

※申込多数のときは抽選とさせていただきます。(新規申込者優先)

第5回 こおりやま集いの部屋

みんなで「脳トレ体操」

脳トレ体操をすることで、脳内の血流を促進し、認知機能の低下を防ぐことが可能です。また、記憶力や思考力、認知能力の向上が脳の活性化につながります。是非みんなで楽しみながら「脳トレ体操」にチャレンジしませんか？

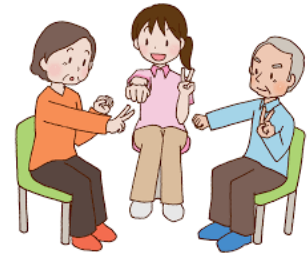
開催日:3月13日(水)13:30~15:00

定員:12名(申し込み多数時抽選)

場所:洋室

申込:窓口または電話にて(3/10締切)

参加費:無料



(郡山地域包括支援センター 共催)

作品展示会



○ 開催日:3月2日(土)~10日(日)

編み物教室、編み物愛好会、絵手紙教室、絵手紙愛好会、手芸愛好会のみなさんの作品を展示します。

写真で巡る東北の神秘

「東北の四季」

講師・写真提供 黒澤 順 様

開催日:3月12日(火)13:30~15:00

定員:15名(申し込み多数時抽選)

場所:洋室

申込:窓口または電話にて(3/10締切)

参加費:無料



看護師 しろさんの健康相談

3月15日(金) 14:00~15:00 於:健康相談室

※申込不要 先着順 おひとり20分程度

行政書士無料相談

・日時 3月20日(水)
13:00~15:00

・場所 和室

税理士無料相談

・日時 3月22日(金)
13:00~15:00

・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

