

参加者追加募集

シニア男性の畑づくり講座

「あぐり郡山」



鍬で耕した畑に、種をまいたり、雑草をおしったり、水やりをしたり、野菜づくりと一緒に体験しませんか！収穫した野菜を使って畑でクッキングや芋煮作りも楽しみましょう！収穫物で社会貢献も！

<令和6年 年間計画(予定)>

回数	月 日	主な作業等の内容(変更になる場合があります)
第1回	4月4日(木)	開講式・オリエンテーション・ジャガイモの植付け作業
第2回	4月18日(木)	畝作り・ネギの種まき
第3回	5月16日(木)	里芋の植付け作業・落花生・枝まめ・トウモロコシの種まき
第4回	5月23日(木)	ナス、キュウリ、ミニトマト、かぼちゃ、スイカの苗植え
第5回	6月6日(木)	サツマイモ苗植付け・枝豆等の土寄せ
第6回	6月20日(木)	講座「畑づくりの基礎」(室内)ネギ土寄せ・玉ねぎの収穫・除草
第7回	7月4日(木)	管理(草取り等)作業 <第1回 畑で簡単おつまみ作り>
第8回	7月18日(木)	ニンジン種まき・ジャガイモ収穫作業
第9回	8月1日(木)	<夏の収穫祭—ゆでたて枝豆・トウモロコシを食べよう>
第10回	8月23日(金)	大根・白菜種まき・キャベツの植付け (畑で介護予防教室①)
第11回	9月5日(木)	大根種まき・土寄せ
第12回	9月20日(金)	ほうれん草・雪菜種まき (畑で介護予防教室②)
第13回	10月10日(木)	サツマイモ収穫・管理作業
第14回	10月24日(木)	里芋収穫作業 <第2回 畑で簡単おつまみ作り>
第15回	11月7日(木)	白菜・大根の収穫作業、畑の後片付け
第16回	11月22日(金)	白菜・大根・キャベツの収穫作業 (畑で介護予防教室③)
第17回	12月5日(木)	ほうれん草・雪菜の収穫作業・畑の片付け
第18回	12月12日(木)	<冬の収穫祭—芋煮会> 閉講式

※各回開講時間は、9時30分～11時

※作業が難しい天気の場合は、翌週の同じ曜日に延期となります。

※活動日以外に自由参加の臨時作業(草むしり・水やり)日を設定する場合があります。

※会場は、老人福祉センターから歩いて7分ほどの東郡山の畑です。車の方は、老人福祉センター駐車場を利用してください。

対 象

60歳以上の男性5名 (畑づくり未経験の方大歓迎)

参加費

500円/月(年間4,500円) 肥料・種・苗代、保険料として

申 込

3月8日(金)まで、老人福祉センターへ電話または直接お申込みください。応募多数の場合、抽選となります。

主 催

郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター

☎ 022-308-5332