

台原老人福祉センターだより

# なごみの森

## 令和6年2月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 022-233-3901 (代表)

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括TEL727-5360)



(梅)

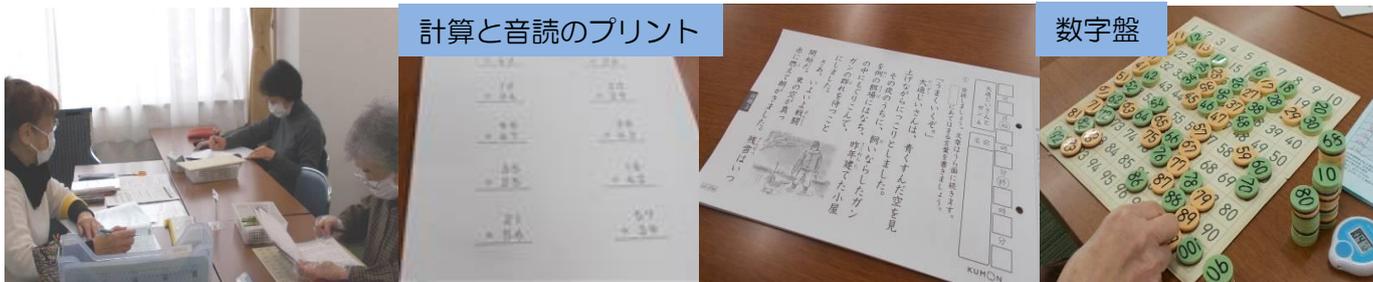
### 【参加者募集】一市内にお住まいの60歳以上の方が対象ですー

#### ★頭の体操倶楽部 (脳トレで認知症予防)

東北大学川島隆太教授の研究成果に基づいた、脳機能活性化・認知症予防の教室です。

- 日 時：4月～8月の水曜日 (休館日等を除く。全15回)  
9:50～11:40のうちの30分 (詳細は要相談)
- 会 場：3階 文化活動室
- 定 員：10名 (先着)
- 参加費：月3,000円 (内2,400円教材費)
- 申込み：3月6日 (水) 10:00から、当センターへお電話または直接センターへ。  
※3月27日 (水) 10:00から、教室説明会&体験があります!

教材は「簡単な計算」「音読」「数字盤」です。会話を楽しみながら学習しています♪  
ぜひ体験で教材をお試しください♪



#### ★趣味の体験教室

##### 台原マジッククラブ

- 日 時：2月18日 (日) 10:00～11:30
- 会 場：3階 文化活動室
- 定 員：10名 (先着)
- 参加費：無料
- 申込み：2月6日 (火) 10:00から  
当センターへお電話又は直接センターへ



##### 遠州流茶道

- 日 時：3月1日 (金) 13:00～15:00
- 会 場：2階 茶室
- 定 員：10名 (先着)
- 参加費：無料
- 申込み：2月6日 (火) 10:00から  
当センターへお電話又は直接センターへ



台原で長く活動しているサークルさんです♪



## 【無料相談会のお知らせ】

### ★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）

●開催：月1回火曜日10:00～12:00

●相談時間：お一人30分まで

<開催予定>

開催日	2月6日(火)	3月5日(火)
予約開始日(10:00～)	1月26日(金)	2月23日(金)

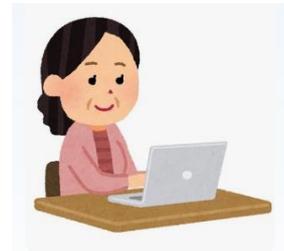
●会場：2階 視聴覚室（正面玄関受付においでください。）

●相談員：NPO法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予約：当センターへお電話または直接センターへ

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



### ★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）

●開催：月1回水曜日13:00～16:00

●相談時間：お一人30分まで

<開催予定>

開催日	2月21日(水)	3月20日(水)
予約開始日(10:00～)	2月6日(火)	3月5日(火)

●会場：3階 会議室（正面玄関受付においでください。）

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏  
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予約：Tel090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい。（平日9:30～16:30）

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。



## 【施設紹介】

### ★台原デイサービスセンター

☆経験豊富な理学療法士によるリハビリの提供

☆充実した入浴設備（要支援認定を受けている方も入浴できます！）

☆楽しいイベントの定期開催🎯

介護認定を受けている方がご利用できます！  
体験など、お気軽にお問合せください♪

担当：岩切、佐藤、末永



### ～2月の休館日～

5日(月)、12日(月)、13日(火)、14日(水)、

19日(月)、24日(土)、26日(月)



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。