

おおのだ3月 センターだより

発行 令和6年2月16日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL : 022-247-1005(FAX共通)

《 令和6年度趣味の教室 受講者募集 》

◎申込受付期間 3月1日(金)から3月15日(金)まで

◎申込方法

来館の場合：**令和6年度趣味の教室受講申込書**に必要事項を記入し
住所・氏名を記した**官製はがき**を添えて、事務所に
提出してください。

郵送の場合：**往復はがき**に住所・氏名・電話番号・年齢・希望教室名
継続・新規を明記し、当館まで郵送ください。

◎申込結果 3月下旬に「はがき」でお知らせいたします。

◎申込締切 3月15日(金)必着

※申込多数の場合は抽選(新規申込者優先)となります。

教室名〈定員〉	開催日	教室名〈定員〉	開催日
絵手紙 午前 〈28名〉	第2 水 10:00~12:00	民謡 〈35名〉	第2・4 土 10:00~12:00
絵手紙 午後 〈28名〉	第2 水 13:00~15:00	謡曲(喜多流) 〈18名〉	第2・4 木 10:00~11:30
六和功 火曜 〈25名〉	第1・3 火 10:00~11:30	茶道(はじめの一步①) 〈8名〉	第2 土 10:00~11:00
六和功 金曜 〈25名〉	第2・4 金 10:00~11:30	茶道(はじめの一步②) 〈8名〉	第2 土 11:30~12:30
フラワーアレンジメント午前 〈30名〉	第3 水 10:00~11:30	ポーセラーツ&ガラスアート 〈20名〉	第3 木 10:00~11:30
フラワーアレンジメント午後 〈30名〉	第3 水 13:00~14:30	フィットネスタイチー(太極拳) 〈30名〉	第1・3 日 13:00~14:00

※受講料は無料。材料費などは実費負担になります。

※休館日などにより、開催日が変更になる場合がございます。

《 マッサージ体験者募集 4月~6月 》

第2・4金曜日 13:30~16:00(1人15分)

★新規体験者優先・申込み20名以上の場合は抽選

★申込み期間 3月1日(金) ~ 3月15日(金)

申込み開始 2/20(火) 9:30~

『 いきいきサロン 』

[定員:30名]

3月5日(火) 13:00 ~ 14:15 歌声サロン(日本の歌特撰)
3月19日(火) 13:00 ~ 14:15 リズム運動でフレイル予防

『 人生100年時代! あなたの骨密度大丈夫? 』

[定員:24名]

~骨密度測定とカルシウムのお話~
3月6日(水) 13:30 ~ 15:00
※素足で測定します。タイツなどの上からは測れません。脱ぎやすい靴下で。
測定・お話: 榊明治宅配センター 太白

『 音楽療法 』

[定員:30名]

3月7日(木) 10:00 ~ 11:00
講師: 音楽療法士 白木 沙織 氏

『 くまっけJAPAN ファミリーコンサート 』

[定員:30名]

たいそうと歌で
心もカラダも動かそう

3月10日(日) 10:30 ~ 11:30



『 フィットネスフラ 』

[定員:20名]

日時: 3月3日(日)・17日(日) 10:00~

『 ピラティス 』

[定員:20名]

日時: 3月24日(日) 10:00~
講師: AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏



3 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	金	午前			・卓球愛好会	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・ガーベラ	・凜りん			
2	土	午前			〃	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		〃	・はつらつ元気				
3	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイチー教室				
4	月	午前	休 館 日							
		午後								
5	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
6	水	午前			〃	・大野田元気塾			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃	★あなたの骨密度大丈夫!	・虹の会			
7	木	午前			〃	★音楽療法				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク	・ひつじの会	☆行政書士相談		
8	金	午前			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
9	土	午前			〃	◎民謡教室	◎茶道初級			
		午後	・囲碁将棋		〃	☆区老連	◎茶道中級			
10	日	午前			〃	★くまっけJAPANファミリーコンサート				
		午後	・囲碁将棋		〃					
11	月	午前	休 館 日							
		午後								
12	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	☆管理運営委員会				
13	水	午前			〃	◎絵手紙教室午前			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
14	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会		
15	金	午前			〃	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		〃	☆地域委員会	・凜りん			
備考	富沢地域包括支援センター相談日：3月8日（金）10：00～12：00 税理士による無料相談日：3月13日（水）13：00～14：30 行政書士による無料相談日：3月7日（木）13：00～14：30									

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	土	午前			・卓球愛好会	・手話ソング				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・ダンス愛好会	・虹の会			
17	日	午前			〃	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		〃	◎タイチー教室				
18	月	午前	休 館 日							
		午後								
19	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
20	水	午前			〃	◎フラワー教室午前			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃	◎フラワー教室午後				
21	木	午前	休 館 日							
		午後								
22	金	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ	〃	・ガーベラ	★マッサージ			
23	土	午前			〃	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋		〃	☆区老連				
24	日	午前			〃	★ピラティス				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すずめ&レク				
25	月	午前	休 館 日							
		午後								
26	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	★スマホ教室		・卓球愛好会	・はつらつ元気				
27	水	午前			〃	◎P&G教室			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		〃		・椿			
28	木	午前	◎謡曲教室		〃	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		〃	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会		
29	金	午前			〃	・健康歌謡愛好会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		〃		・凜りん			
30	土	午前			〃					
		午後	・囲碁将棋		〃					
31	日	午前			〃					
		午後	・囲碁将棋		〃					