

# 郡山老人福祉センターだより

## 令和6年 4月号

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年3月25日



◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。  
◎入浴無料です。

### こおりやま健康のつどい

日時 5月21日(火)  
13時30分～15時

会場 集会室

内容 ツボ押しでからだ元気に！

～からだ元気治療院によるツボ押し体験 第2弾～

定員 25名

申込み 電話または直接センターまで(5/14〆切  
応募多数時抽選)



お風呂の入浴時間が長くなりました。



	9:30	【午前分整理券配布】		
①	9:45	～	10:45	60分
②	11:00	～	12:00	60分
	12:45	【午後分整理券配布】		
③	13:00	～	14:00	60分
④	14:15	～	15:15	60分

- (1) 1回の利用者は、8人までです。  
(2) シャワーはゆすり合ってご使用下さい。

感染症対策継続中です。マスク、手指消毒、検温のご協力をお願いします。衛生対策上の靴下着用もお願いします。

花いっぱい  
ボランティア募集  
中

利用者の皆さんの力で花いっぱい、潤いのあるセンターに

### 花壇ボランティア募集します

花いっぱいのセンターづくり  
にご協力下さい

主な作業内容  
花壇の土づくり  
苗づくり  
苗植え  
水やり

お問い合わせ先・担当 看護師 下(しも)  
電話 022-308-5332

### お楽しみ風呂

5月3日(金・祝)

しょうぶ湯



3/2～10 作品展示会

開催しました。



# 趣味の教室開講日一覧

教室名	開講日	曜日	時間	会場
ヨガ教室	4月2日	第1・3(火)	10:00~12:00	集会室
健康太極拳教室	4月4日	第1・3(木)	13:30~15:00	集会室
編み物教室	4月11日	第2・4(木)	13:00~15:00	洋室
絵手紙教室	4月19日	第3(金)	13:00~15:00	洋室
フラダンス教室	4月11日	第2・4(木)	10:00~12:00	集会室
頭の健康教室	4月5日	毎週(金)	① 9:40~10:10 ② 10:15~10:45 ③ 10:55~11:25	洋室

※各教室の開講日はハガキにも記載がございますので、ご確認の上ご来館下さい。

※頭の健康教室の時間について、詳しくはハガキをご覧ください。

## ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11

 : 休館日

### 行政書士無料相談

- ・日 時 4月17日(水)  
13:00~15:00
- ・場 所 和室

### 税理士無料相談

- ・日 時 4月26日(金)  
13:00~15:00
- ・場 所 和室



事前申込み不要。先着順にご案内します。

## 仙台市郡山デイサービスセンターご利用者様 募集中!

見学・無料体験・随時受付中 

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00  
(サービス提供時間 9:15~16:30)

**お問い合わせ**

仙台市郡山デイサービスセンター  
電話: 022-308-5333  
所在地: 仙台市太白区郡山字行新田 9-5

ボランティアさん(簡単なお手伝い・お話し相手)大募集中です。