

# あぐり通信 ②

2024.3.15

## あぐり郡山 番外編③予定 (3/15)

- ① スナックエンドウの追肥・支柱ネット立て
- ② ジャガイモの畑準備 (0.6×15)  
米ぬかを30g/m<sup>2</sup>まいて、耕す。
- ③ ネギの畑準備 (0.9×3)  
苦土石灰を100g/m<sup>2</sup>まいて、耕す。

### <令和6年 年間計画(予定)>

回数	月日	主な作業等の内容(変更になる場合があります)
第1回	4月4日(木)	開講式・オリエンテーション・ジャガイモの植付け作業
第2回	4月18日(木)	畝作り・ネギの種まき
第3回	5月16日(木)	里芋の植付け作業・落花生・枝まめ・トウモロコシの種まき
第4回	5月23日(木)	ナス、キュウリ、ミニトマト、かぼちゃ、スイカの苗植え
第5回	6月6日(木)	サツマイモ苗植付け・枝豆等の土寄せ
第6回	6月20日(木)	講座「畑づくりの基礎」(室内)ネギ土寄せ・玉ねぎの収穫・除草
第7回	7月4日(木)	管理(草取り等)作業 <第1回 畑で簡単おつまみ作り>
第8回	7月18日(木)	ニンジン種まき・ジャガイモ収穫作業
第9回	8月1日(木)	<夏の収穫祭—ゆでたて枝豆・トウモロコシを食べよう>
第10回	8月23日(金)	大根・白菜種まき・キャベツの植付け (畑で介護予防教室①)
第11回	9月5日(木)	大根種まき・土寄せ
第12回	9月20日(金)	ほうれん草・雪菜種まき (畑で介護予防教室②)
第13回	10月10日(木)	サツマイモ収穫・管理作業
第14回	10月24日(木)	里芋収穫作業 <第2回 畑で簡単おつまみ作り>
第15回	11月7日(木)	白菜・大根の収穫作業、畑の後片付け
第16回	11月22日(金)	白菜・大根・キャベツの収穫作業 (畑で介護予防教室③)
第17回	12月5日(木)	ほうれん草・雪菜の収穫作業・畑の片付け
第18回	12月12日(木)	<冬の収穫祭—芋煮会> 閉講式

### 【男の畑実践講座～あぐり郡山～番外編】

令和6年1月12日(金) 残っていた大根やねぎ等の収穫や、畑の片づけを行いました。寒い中6名の参加者が集まって下さいました。

大根はびっくり！な大きさに生長していて、思わず最後に記念写真。



他2件



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター