

なごみの森

令和6年4月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括Tel.727-5360)



【参加者募集】一市内にお住まいの60歳以上の方が対象ですー

★やさしい健康マージャン教室 (未経験者対象入門クラス)

大人気の健康マージャン教室が今年度も始まります!

麻雀初心者の方も安心!基本からゆっくり教えます。ぜひご参加ください!

●日 時：5月～10月の毎週火曜日 (休館日等を除く全20回)
13:00～15:00

●会 場：3階多目的ホール

●参加費：800円/回、初回のみ別途テキスト代1,000円

●定 員：35名 (抽選)

●申込み：往復はがきに催し名、住所、氏名 (フリガナ)、年齢、電話番号、麻雀経験の有無を記入して、当センターへ郵送または、直接はがきを持参ください。4月15日 (月) 必着。



★趣味の体験教室

杜の会 (ゲートボール)

日 時：4月5日 (金) 10:00～12:00

場 所：3階 多目的ホール

定 員：10名 (先着)

参加費：無料

申込み：3月6日 (水) 10:00～

当センターへお電話または直接センターへ。

六和功教室

日 時：4月11日 (木) 10:00～12:00

場 所：3階 多目的ホール

定 員：15名 (先着)

参加費：無料

申込み：4月6日 (土) 10:00～

当センターへお電話または直接センターへ。

【無料相談会のお知らせ】

★パソコン無料相談会 (先着9名 ※予約制です)

●日 時：月1回火曜日10:00～12:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	4月2日 (火)	5月14日 (火)	6月4日 (火)
予約開始日 (10:00～)	3月26日 (火)	4月23日 (火)	5月28日 (火)

●会 場：2階視聴覚室 (正面玄関受付にお立ち寄りください。)

●相 談 員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約：当センターへお電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）

●日 時：月1回水曜日13:00～16:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	4月17日（水）	5月15日（水）	6月19日（水）
予約開始日（10:00～）	4月8日（月）	5月8日（水）	6月10日（月）

●会 場：3階会議室（正面玄関受付にお立ち寄りください。）

●相 談 員：特定行政書士 小野寺利彦氏、特定行政書士 黒田康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：Tel090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込みください。
（平日9:30～16:30）

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

【施設紹介】

★台原デイサービスセンター

☆経験豊富な理学療法士によるリハビリの提供

☆充実した入浴設備（要支援認定を受けている方も入浴できます！）

☆楽しいイベントの定期開催🎪

お気軽にお問い合わせください♪

担当：佐藤・未永



【ご報告】

★第2回台原健康セミナーを開催しました。

今年度の第2回台原健康セミナーは「介護いらずを目指そう！ツボ押し健康セミナー」をからだ元気治療院様の御協力を頂き3月19日（火）に開催しました。

当日は、自宅で簡単にできる効果的なツボ押しを学びたい方々22名の参加を頂きました。参加者の方からは「肩こりがひどいので、参考になりました」、「自宅でやってみようと思います」等のお声を頂く事ができました。

来年度も健康に関するセミナーを開催する予定です。ぜひご参加ください！



～4月の休館日～

1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、30(火)

新型コロナウイルスの影響により臨時休館となる場合がございます。

台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

※2階入口は閉鎖中です。1階正面玄関をご利用下さい。