

# 郡山老人福祉センターだより

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年4月25日


令和6年

5月号



◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

こおりやま健康のつどい①  
ツボ押しでからだ元気に 

日時 5月21日(火)  
13時30分～15時  
会場 集会室  
内容 からだ元気治療院さんの  
出前ツボ押し体験 第2弾  
定員 25名  
申込み 電話または直接センター  
まで(5/14メ切 応募多  
数時抽選)

ノルディックウォーキングを  
体験してみよう

開催日 5月24日(金)  
5月31日(金)  
6月7日(金)  
時間 13:30～15:00  
会場 東郡山コミュニテイ  
ーセンター、広瀬川河  
川敷  
定員 15名  
参加費 保険料として300円  
その他 ポールは無料で貸し出  
し致します。  
申込み 電話または直接セン  
ターまで(5/21メ切  
応募多数時抽選)



感染症対策継続中です。マスク、手指消毒、検温のご協力をお願いいたします。衛生対策上の靴下着用もお願いいたします。

## ゴールデンウィーク休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11

4月号に誤りがあり、5月1日が開館日となっていました。5月1日は休館日となります。

 : 休館日

### <新職員の紹介>

これから  
どうぞよろしくお願ひします。

主事・館長代理  
業務員  
業務員

佐藤 友香  
吉田 秀樹  
小野寺知亜季



## 館外清掃

日時 5月14日(火) 8:45~9:15 (雨天中止)



## お楽しみ風呂



5月3日(金・祝)

# しょうぶ湯

## ヨーガ愛好会 会員募集中

当センターのヨーガ教室経験者中心に「ヨーガ愛好会」結成準備中です。小川先生のご指導でヨーガを楽しみませんか。

- ・月2回 第2、4水曜日  
10時から12時まで
- ・会費 1,000円/月
- ・持ち物 大判バスマットもしくはヨガマット・水分
- ・定員 10名
- ・詳細は、当センター川村まで

## 行政書士無料相談

- ・日時 **5月15日(水)**  
13:00~15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要。  
先着順にご案内します。

## 税理士無料相談

- ・日時 **5月24日(金)**  
13:00~15:00
- ・場所 和室

## こおりやま健康のつどい②

日時 6月12日(水)14時~  
会場 集会室 定員 25名

<第1部> 14時~14時30分  
衛生講話「糖尿病について」  
おはなし 青沼清一先生  
(嘱託医・青沼内科医院院長)

<第2部> 14時30分~15時30分  
明治乳業との共催事業  
・「骨粗しょう症について」のおはなし  
・骨密度測定会  
・乳酸菌飲料の試飲もあります。  
申し込みは、電話または直接受付まで  
6/8〆切応募多数時は抽選になります。

## 仙台市郡山デイサービスセンターご利用者様 募集中!

見学・無料体験・随時受付中 ☺

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00  
(サービス提供時間 9:15~16:30)

お問い合わせ

仙台市郡山デイサービスセンター  
電話: 022-308-5333  
所在地: 仙台市太白区郡山字行新田 9-5

ボランティアさん(簡  
単なお手伝い・お話し相  
手)大募集中です。