



# なごみの森

## 令和6年5月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター (包括Tel.727-5360)



【参加者募集】一市内にお住まいの60歳以上の方が対象ですー

### ★趣味の体験教室

#### 台原抒情歌カラオケ教室

日時：5月16日(木) 10:00~12:00

場所：2階会議室

定員：10名(先着)

申込み：5月9日(木) 10:00~

当センターへお電話または直接センターへ

現在会員は、男性8名、女性11名。  
今年で活動36年になります！  
抒情歌と懐メロを中心に歌っています♪  
高齢になると大きな声を出す機会が少ないので、  
認知症予防に大きな声で歌いましょう！



#### 台原詩吟教室火曜会

日時：5月28日(火) 10:00~12:00

場所：3階文化活動室

定員：10名(先着)

申込み：5月9日(木) 10:00~

当センターへお電話または直接センターへ

会員15名、平成元年から活動しています！  
声を丹田から発する事により抑揚が広がり、  
健康的に！漢詩を勉強する事により脳の活性化も図れますよ♪年に一度発表会を行い  
たいと思っています！



### 【無料相談会のお知らせ】

#### ★パソコン無料相談会(先着9名 ※予約制です)

●日時：月1回火曜日10:00~12:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	5月14日(火)	6月4日(火)	7月2日(火)
予約開始日(10:00~)	4月23日(火)	5月28日(火)	6月25日(火)

●会場：2階視聴覚室(正面玄関受付にお立寄りください。)

●相談員：NPO法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予約：当センターへお電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



## ★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）



●日 時：月1回水曜日13:00～16:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	5月15日(水)	6月19日(水)	7月24日(水)
予約開始日(10:00～)	5月8日(水)	6月10日(月)	7月8日(月)

●会 場：3階文化活動室等（正面玄関受付にお立寄りください。）

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏  
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：TEL090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい（平日9:30～16:30）。

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

## 【館長挨拶】



令和6年4月1日より、館長を拝命いたしました相澤 徹でございます。

台原老人福祉センターは、地下鉄台原駅が近く、利便性が良く、近隣には台原森林公園があります。四季の移り変わりを肌で感じながら過ごす事ができる快適な環境に立地しております。

また、ご高齢になられても健康でいきいきとした生活ができるよう各種事業や講座等を開催して参ります。

職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。



## 【御礼】

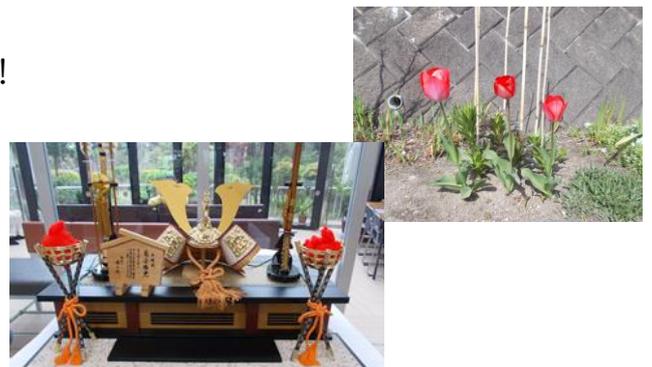
気温が高くなり、草木がメキメキと成長していますね！

公園の鳥のおしゃべりも活発です♪

お風呂のご利用者様が、清掃や草木の手入れをしてくださり、毎月違うお花を楽しませていただいています。

センターに飾って皆様に楽しんでもらえればと、立派な五月人形のお飾りのご寄付もいただきました。

皆様のご協力に感謝いたします。

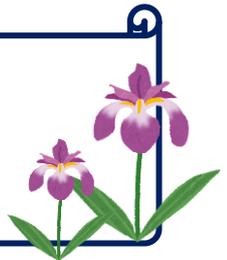


## ～5月の休館日～



1(水)、4(土)、5(日)、6(月)、7(火)、8(水)、13(月)、20(月)、27(月)

新型コロナウイルスの影響により臨時休館となる場合もございます。



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248

※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

【お知らせ】4月より2階の入口が使用できるようになりました。