

おおのだ5月 センターだより

発行 令和6年4月19日
大野田老人福祉センター
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5
TEL : 022-247-1005
FAX : 022-797-1711
e-mail : oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp



申込み開始 4/23(火) 9:30~

《 音楽療法 》

定員：30名

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチ・唱歌・童謡を歌います

日時：5月2日(木) 10:00 ~ 11:00

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

《 皆で楽しく歌おうカラオケ 》

定員：30名

今回は皆で懐かしい昭和のフォークソングを歌いましょう！

日時：5月12日(日) 10:00 ~ 11:30

《 いきいきサロン① 》

定員：30名

心地良い音楽と映像を使って、楽しみながら継続できる効果的なフレイル予防のプログラムです。リズムに合わせて身体を動かし、健康増進に取り組みましょう！

日時：5月14日(火) 13:00 ~ 14:15

申込み開始 5/9 (木) 9:30~

《 フィットネスフラ 》

定員：20名

日時：5月19日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

申込み開始 5/16 (木) 9:30~

《 映画上映会「市民の中の映像記録」 》

仙台市電や昔の街並みなどを

定員：40名

8ミリフィルムによる映像で思い起しましょう

日時：5月22日(水) 13:00 ~ 15:15

《 カラオケ自由開放 》

定員：30名

カラオケ機器 (DAM) を使って自由に歌いましょう！

日時：5月26日(日) 10:00 ~ 11:30

《 いきいきサロン② 》

定員：30名

日時：5月28日(火) 13:00 ~ 14:15



5 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場											
1	水	午前 午後	休 館 日																											
2	木	午前 午後			・卓球愛好会	★音楽療法					16	木	午前 午後			・卓球愛好会	◎P&G教室													
3	金	午前 午後			・卓球愛好会	・すずめ&レク	・ひつじの会				17	金	午前 午後			〃	・日本の歌愛唱会			・カトレア										
4	土	午前 午後	休 館 日																											
5	日	午前 午後	休 館 日																											
6	月	午前 午後	休 館 日																											
7	火	午前 午後	休 館 日																											
8	水	午前 午後	休 館 日																											
9	木	午前 午後	◎謡曲教室	・卓球愛好会	・すこやかヨガ午前						18	土	午前 午後			〃	・ダンス愛好会													
10	金	午前 午後		・卓球愛好会	・すこやかヨガ午後	◎六和功教室金曜					19	日	午前 午後			〃	★フィットネスフラ	・暖												
11	土	午前 午後		・卓球愛好会	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会				20	月	午前 午後	休 館 日																
12	日	午前 午後			〃	◎六和功教室金曜					21	火	午前 午後			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会											
13	月	午前 午後	休 館 日																											
14	火	午前 午後			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会					22	水	午前 午後			〃	・大野田元気塾	・榊(午後)	・ペタンク											
15	水	午前 午後			〃	◎フラワー教室午前					23	木	午前 午後	◎謡曲教室	〃	・すこやかヨガ午前														
備考	富沢地域包括支援センター相談日： 5月10日(金) 10:00~12:00																													
	税理士による無料相談日：5月15日(水) 13:00~14:30																													
行政書士による無料相談日：5月16日(木) 13:00~14:30																														
											24	金	午前 午後			〃	◎六和功教室金曜			・カトレア										
											25	土	午前 午後			〃	◎民謡教室													
											26	日	午前 午後			〃	★カラオケ開放													
											27	月	午前 午後	休 館 日																
											28	火	午前 午後			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会											
											29	水	午前 午後			〃	◎絵手紙教室午前			・ペタンク										
											30	木	午前 午後			〃	・健康歌謡愛好会													
											31	金	午前 午後			〃	・ガーベラ	・凧りん		・カトレア										