

台原老人福祉センターだより

なごみの森

令和6年6月号

発行：台原老人福祉センター

TEL 233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括Tel.727-5360）



<施設利用について>

2階の玄関が使用できるようになりました（開館日の9:30~16:30まで）。引き続き、入館時の手指消毒やマスクの着用など、基本的な感染症予防対策にご協力ください。

また1階ロビーでFreeWi-Fiを使用できます。どうぞご利用ください（パスワードは掲示ポスターをご覧ください）。

【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）

●日 時：月1回火曜日10:00~12:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	6月4日（火）	7月2日（火）	8月6日（火）
予約開始日（10:00~）	5月28日（火）	6月25日（火）	7月30日（火）

●会 場：2階視聴覚室

●相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約：当センターへお電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）

●日 時：月1回水曜日13:00~16:00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	6月19日（水）	7月24日（水）	8月21日（水）
予約開始日（10:00~）	6月10日（月）	7月8日（月）	8月5日（月）

●会 場：3階文化活動室等

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：Tel.090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい（平日9:30~16:30）。

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。



～健康相談室より～

こんな症状ないですか？＜亜鉛不足＞

- ◆味がわからない ◆食欲がない ◆元気がない
- ◆風邪をひきやすい ◆口内炎がでやすい
- ◆皮膚トラブル ◆脱毛

亜鉛は健康な生活を支える栄養素の1つで、とても大切なミネラルです。上記のような症状が現れたら、亜鉛不足のサインである可能性があります。

このような症状が気になったら、牡蠣、レバー、ナッツ、豆類などの亜鉛を多く含む食品を意識的に取り入れ、亜鉛不足を補ってみましょう。



【施設紹介】

★台原デイサービスセンター

- ☆経験豊富な理学療法士によるリハビリの提供
- ☆充実した入浴設備(要支援認定を受けている方も入浴できます！)
- ☆楽しいイベントの定期開催👍

お気軽にお問い合わせください♪

担当：佐藤・末永



中庭の植物紹介♪

●白雲木(ハクウンボク)

5～6月に花が咲き、白い花が連なって咲く様子を白雲に見立て、白雲木というそうです。

ロビーに飾ったところ、花の名前の質問を受け、珍しいとのことでした！



～6月の休館日～

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)



台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248
※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。