

# おおのだ6月 センターだより

発行 令和6年5月21日

大野田老人福祉センター

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5

TEL : 247-1005 FAX : 797-1711

e-mail : oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

**申込み開始 5/25(土) 9:30~**

## 《 オサダとカンちゃんのアコースティックライブ 》

昭和と平成のヒットパレードをお楽しみください

6月1日(土) 13:30 ~ 14:30

演奏 : 長田功氏他 定員 : 40名



## 《 フィットネスフラ 》

定員 : 20名

6月 2日(日) 10:00 ~

6月16日(日) 10:00 ~

講師 : AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

## 《 歯と口の健康講話 》

定員 : 30名

歯と口の健康維持のために大切なお話

6月4日(火) 13:30 ~ 14:30

講師 : 仙台市太白区保健福祉センター家庭健康課健康増進係

## 《 音楽療法 》

定員 : 30名

6月6日(木) 10:00 ~ 11:00

講師 : 音楽療法士 白木 沙織 氏

## 《 カラオケ自由開放 》

定員 : 30名

6月9日(日) 10:00 ~ 11:30

## 《 いきいきサロン 》

6月11日(火) 13:00 ~ 14:15

定員 : 30名

【マッサージ体験者募集 7月~9月】

第2・4金曜日 13:30~16:00(一人15分)

★新規体験者優先・申込み20名以上の場合は抽選

★申込期間 6/1(土)~ 6/15(土)

**申込み開始 6/12(水) 9:30~**

## 《 簡単ピラティス&ボディーメンテナンス 》

定員 : 20名

6月23日(日) 10:00 ~

講師 : AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

## 《 いきいきサロン 》

定員 : 30名

6月25日(火) 13:00 ~ 14:15

## 《 カラオケ 皆で歌おう 》

定員 : 30名

アニソン他TV番組の音楽

6月26日(水) 13:00 ~ 14:30

## 《 ユーフォニアムアンサンブル 》

定員 : 40名

コンセプトは「星」

6月29日(土) 13:00 ~ 14:30

演奏 : チームジャズフェスの皆さん



## 《 映画上映会「ベン・ハー」 》

定員 : 40名

今日は1日「ベン・ハー」三昧!!

6月30日(日) 前半 10:00 ~ 12:00

後半 13:00 ~ 15:00

\*DVDは利用者の方からお借りしました

# 6 月 の 日 程 表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	土	午前			・卓球愛好会	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★アコースティックライブ		(控室)		
2	日	午前			//	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室				
3	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
4	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★歯と口の健康講話				
5	水	午前			//	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		//		・虹の会			
6	木	午前			//	★音楽療法				
		午後	・囲碁将棋		//	・すずめ&レク	・ひつじの会			
7	金	午前			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		//	・ガーベラ	・凜りん			
8	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道①			
		午後	・囲碁将棋		//	☆区老連	◎茶道②			
9	日	午前			//	★カラオケ開放				
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気				
10	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
11	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
12	水	午前			//	◎給手紙教室午前			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎給手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
13	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
14	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
15	土	午前			//	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		//	・手話ソング	・虹の会			
備考			富沢地域包括支援センター相談日：6月14日(金) 10:00~12:00 税理士による無料相談日：6月12日(水) 13:00~14:30 行政書士による無料相談日：6月20日(木) 13:00~14:30							

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	日	午前			・卓球愛好会	★フィットネスフラ	・暖			
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会					
17	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
18	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会				
19	水	午前			//	◎フラワー教室午前			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎フラワー教室午後				
20	木	午前			//	◎P&G教室				
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気	・ひつじの会	☆行政書士相談		
21	金	午前			//	・日本の歌愛唱会			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		//		・凜りん			
22	土	午前			//	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋		//					
23	日	午前			・愛好会	★ピラティス				
		午後	・囲碁将棋		卓球大会	・すずめ&レク				
24	月	午前	休 館 日							
		午後	休 館 日							
25	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン				
26	水	午前			//	・大野田元気塾			・ベタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	★カラオケ(皆で歌おう)				
27	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
28	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
29	土	午前			//					
		午後	・囲碁将棋		//	★ユーフォニアムアンサンブル				
30	日	午前			//	★映画上映会「ベン・ハー」(前半)				
		午後	・囲碁将棋		//	★映画上映会「ベン・ハー」(後半)				