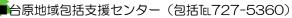
台原老人福祉センターだより

# 発行:台原老人福祉センター TEL 233-3901 (代表)

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

#### 【併設事業所】

- ■台原デイサービスセンター
- ■社協台原ケアプランセンター



### 【参加者募集】市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。

#### ★台原健康セミナー

### 「この夏を元気に乗り切りましょう」一熱中症対策を含めて一

日頃の食事の留意点や、熱中症の前兆を感じた時にすべきことなど、暑い夏を乗り切るためには日常の自己管理が大切です。

是非ご参加いただき、先生のお話を参考になさってください。

●日 時:7月11日(木)15:00~16:00

●会 場:2階創作室

●講師:長野内科胃腸科院長長野正裕先生

●定員:30名(先着)

●参加費:無料

●申込み:6月25日(火)10:00~ 当センターへお電話または直接センターへ。



## 【無料相談会のお知らせ】

#### ★パソコン・スマホ無料相談会(先着9名 ※予約制です)

●日 時:月1回火曜日10:00~12:00

●相談時間:お一人30分まで

#### <今後の開催予定>

開催日	7月2日(火)	8月6日(火)	9月3日(火)
予約開始日(10:00~)	6月25日(火)	7月30日(火)	8月27日(火)

●会場:2階視聴覚室

●相談員: NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予 約: 当センターへお電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。

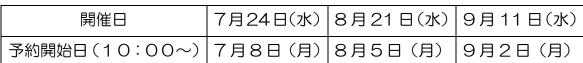


#### ★相続・遺言等無料相談会(先着12名 ※予約制です)

●日 時:月1回水曜日13:00~16:00

●相談時間:お一人30分まで

<今後の開催予定>



●会 場:3階文化活動室等

●相談員:特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏

社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約: TelO9O-1494-81O6(相談員直通)へ直接お申込み下さい。

(平日9:30~16:30)

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。

事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

### 【施設紹介】

お気軽にお問い合わせください♪

### ★台原デイサービスセンター

☆経験豊富な理学療法士によるリハビリの提供 ☆充実した入浴設備(要支援認定を受けている方も入浴 できます!)

☆楽しいイベントの定期開催ぐ

担当: 佐藤• 末永

## 【ボランティアの皆様の活動紹介♪】

いつも丁寧に手入れをしていただき、今年も見事なゆりを咲かせてくださいました!

中庭のあじさいは、昨年剪定していただき、今年も次々と花が育って きており、楽しみです♪

センターに癒しをありがとうございます!心より感謝致します。





1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、29日(月)

台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248 ※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。

