

台原老人福祉センターだより

発行：台原老人福祉センター

TEL 233-3901（代表）

〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3

なごみの森

令和6年7月号

【併設事業所】

■台原デイサービスセンター

■社協台原ケアプランセンター

■台原地域包括支援センター（包括Tel.727-5360）



【参加者募集】市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。

★台原健康セミナー

「この夏を元気に乗り切りましょう」—熱中症対策を含めて—

日頃の食事の留意点や、熱中症の前兆を感じた時にすべきことなど、暑い夏を乗り切るためには日常の自己管理が大切です。

是非ご参加いただき、先生のお話を参考になさってください。

●日時：7月11日（木）15：00～16：00

●会場：2階創作室

●講師：長野内科胃腸科 院長 長野 正裕先生

●定員：30名（先着）

●参加費：無料

●申込み：6月25日（火）10：00～ 当センターへお電話または直接センターへ。



【無料相談会のお知らせ】

★パソコン・スマホ無料相談会（先着9名 ※予約制です）

●日時：月1回火曜日10：00～12：00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	7月2日（火）	8月6日（火）	9月3日（火）
予約開始日（10：00～）	6月25日（火）	7月30日（火）	8月27日（火）

●会場：2階視聴覚室

●相談員：NPO 法人仙台シニアネットクラブのメンバー

●予約：当センターへお電話または直接センターへ。

※パソコンやタブレットの操作の助言が主な内容です。

データの復旧や各種設定等を代行するものではありません。



★相続・遺言等無料相談会（先着12名 ※予約制です）



●日 時：月1回水曜日13：00～16：00

●相談時間：お一人30分まで

<今後の開催予定>

開催日	7月24日(水)	8月21日(水)	9月11日(水)
予約開始日(10：00～)	7月8日(月)	8月5日(月)	9月2日(月)

●会 場：3階文化活動室等

●相談員：特定行政書士 小野寺 利彦氏、特定行政書士 黒田 康央氏
社会福祉団体「仙台ライフサポート」所属

●予 約：Tel090-1494-8106（相談員直通）へ直接お申込み下さい。
（平日9：30～16：30）

※相続・遺言等に関する各種制度や方法等の紹介、解説、助言が主な内容です。
事務作業や諸手続きを代行するものではありません。

【施設紹介】

お気軽にお問い合わせください♪

★台原デイサービスセンター

☆経験豊富な理学療法士によるリハビリの提供

☆充実した入浴設備（要支援認定を受けている方も入浴
できます!）

☆楽しいイベントの定期開催♫



担当：佐藤・末永

【ボランティアの皆様の活動紹介♪】

いつも丁寧に手入れをしていただき、今年も見事なゆりを咲かせてくださいました!

中庭のあじさいは、昨年剪定していただき、今年も次々と花が育ってきており、楽しみです♪

センターに癒しをありがとうございます!心より感謝致します。



～7月の休館日～

1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、29日(月)

台原老人福祉センター 〒981-0903 青葉区台原森林公園 1-3 TEL233-3901 FAX233-4248
※地下鉄南北線台原駅 南1出口 徒歩1分、駐車場はありません。