

# おおのだ7月 センターだより

発行 令和6年6月21日  
大野田老人福祉センター  
〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5  
TEL : 247-1005 FAX : 797-1711  
e-mail : oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

**申込み開始 6/25 (火) 9:30~**

## 《 健康講座 》

定員：30名

健康の維持増進のために（市民健診の結果でわかること等）

7月2日(火) 13:30 ~ 14:30

仙台市太白区保健福祉センター家庭健康課栄養指導員・保健師

## 《 歌声喫茶ビデオ上映 》

定員：40名

昔懐かしい歌声喫茶の様子記録の上映会です  
知っている歌を皆さんで歌いましょう！

7月3日(水) 13:00 ~



## 《 音楽療法 》

定員：30名

7月4日(木) 10:00 ~ 11:00

講師：音楽療法士 白木 沙織 氏

## 《 フィットネスフラ 》

定員：20名

7月7日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

## 《いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操》

定員：30名

音楽映像に合わせて楽しみながら筋力アップ！

7月9日(火) 13:00 ~ 14:15

## 《 アイルランド音楽コンサート 》

定員：40名

アイルランド・ケルト音楽の演奏をお楽しみください！

7月14日(日) 10:30 ~ 11:30

演奏：あいりっしゅ（ジャズフェス等で活躍されている皆さんです）

**申込み開始 7/10 (水) 9:30~**

## 《 映画上映会「大脱走」 》

定員：40名

今日は一日「大脱走」三昧！

7月15日(月) 前半 10:00 ~ 後半 13:00 ~

## 《 暮らしのセミナー 》

定員：30名

消費者被害にあわないために ~手口を知って被害を防ごう~

7月19日(金) 13:30 ~ 14:30

仙台市市民局消費生活センター消費生活相談員

## 《中高年のアイドル 綾小路きみまろライブDVD上映》

7月21日(日) 10:00 ~

定員：40名

## 《いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操》

定員：30名

音楽映像に合わせて楽しみながら筋力アップ！

7月23日(火) 13:00 ~ 14:15

## 《児童館のお子さんと一緒にジブリ作品を観る》

定員：30名

5歳~小学6年生までのお子さん2名までお連れ頂いて一緒にご覧になれます

上映作品『となりのトトロ』

7月27日(土) 13:00 ~

## 《簡単ピラティス&ボディメンテナンス》

定員：20名

7月28日(日) 10:00 ~

講師：AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

愛好会のご紹介

絵手紙「いちごの会」第4火曜日 10:00~12:00

絵が苦手な方でも大丈夫です。絵手紙のモットーは「ヘタでいい  
ヘタがいい」上手にかく必要はありません。心のこもった一枚を大切  
な人に届けましょう

# 7月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	月	午前 午後	休館日																	
2	火	午前 午後			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜		・ピアノの会		16	火	午前 午後	休館日							
					・囲碁将棋	・卓球愛好会	★健康講座			17	水	午前 午後	休館日							
3	水	午前 午後			//	・大野田元気塾			・パタンク	18	木	午前 午後			・卓球愛好会	◎P&G教室				
					・囲碁将棋	//	★歌声喫茶ビデオ上映	・虹の会							・囲碁将棋	・卓球愛好会	・はつらつ元気	・ひつじの会	☆行政書士相談	
4	木	午前 午後			//	★音楽療法				19	金	午前 午後			//	・日本の歌愛唱会				・カトレア
					・囲碁将棋	//	・すすめ&レク	・ひつじの会							・囲碁将棋	//	★くらしのセミナー	・凜りん		
5	金	午前 午後			//	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう	・カトレア	20	土	午前 午後			//	・ダンス愛好会				
					・囲碁将棋	//	・ガーベラ	・凜りん							・囲碁将棋	//	・手話ソング	・虹の会		
6	土	午前 午後			//	・ダンス愛好会				21	日	午前 午後			//	★綾小路さみまるDVD上映	・暖			
					・囲碁将棋	//		・椿							・囲碁将棋	//				
7	日	午前 午後			//	★フィットネスフラ	・暖			22	月	午前 午後	休館日							
					・囲碁将棋	//	◎タイチー教室			23	火	午前 午後			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
8	月	午前 午後	休館日																	
9	火	午前 午後			・卓球愛好会	・健康歌謡愛好会	控室	・ピアノの会		24	水	午前 午後			//	◎フラワー教室午前			・パタンク	
					・囲碁将棋	・卓球愛好会	★いきいきサロン								・囲碁将棋	//	◎フラワー教室午後	・椿		
10	水	午前 午後			//	◎絵手紙教室午前	控室		・パタンク	25	木	午前 午後	◎謡曲教室	//	・すこやかヨガ午前					
					・囲碁将棋	//	◎絵手紙教室午後							・囲碁将棋	//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
11	木	午前 午後	◎謡曲教室	//	・すこやかヨガ午前	控室				26	金	午前 午後			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
			・囲碁将棋	//	・すこやかヨガ午後		・折紙愛好会							・囲碁将棋	★マッサージ	・ガーベラ	★マッサージ			
12	金	午前 午後			//	◎六和功教室金曜	控室	・カトレア		27	土	午前 午後			//	◎民謡教室				
			・囲碁将棋	★マッサージ		・ガーベラ	★マッサージ							・囲碁将棋	//	★ジブリ作品を観る				
13	土	午前 午後			//	◎民謡教室	◎茶道①			28	日	午前 午後			//	★ピラティス				
					・囲碁将棋	//	☆区老連	◎茶道②						・囲碁将棋	//	・はつらつ元気				
14	日	午前 午後			//	★アイルランド音楽				29	月	午前 午後	休館日							
					・囲碁将棋	//	・すすめ&レク			30	火	午前 午後			・卓球愛好会	★eスポーツ		・ピアノの会		
15	月	午前 午後			//	★映画上映会「大脱走」								・囲碁将棋	・卓球愛好会					
備考	富沢地域包括支援センター相談日：7月12日（金）10：00～12：00 税理士による無料相談日：7月10日（水）13：00～14：30 行政書士による無料相談日：7月18日（木）13：00～14：30																			
31	水	午前 午後			//	・大野田元気塾			・パタンク					・囲碁将棋	//	・健康歌謡愛好会				