

郡山老人福祉センター **8月の予定表**

		日	月	火	水	木	金	土
午前	午後	 <p>熱中症に気をつけましょう!! こまめな水分補給を</p>				1 あぐり郡山 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業	2 (洋) 頭の健康教室	3 (和) 将棋個人利用
						(洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	(洋) 郡山マージャンクラブ	(洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
午前	午後	4 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	5 休館日	6 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	7 (訓) デイサービス事業 (集) ヨーガ愛好会	8 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス教室	9 (洋) 頭の健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	10 (和) 将棋個人利用
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用		(洋) 郡山マージャンクラブ		(洋) 編み物教室		
午前	午後	11 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	12 休館日	13 休館日	14 (訓) デイサービス事業 休館日	15 (訓) デイサービス事業	16 しもさんの健康相談 (洋) 仙台カラオケクラブ (集) 健康太極拳教室	17 (和) 将棋個人利用 (洋) 麻雀教室福祉会 (和) 将棋個人利用
		(洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用				(訓) デイサービス事業		
午前	午後	18 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	19 休館日	20 (集) ヨーガ教室	21 (訓) デイサービス事業 (集) ヨーガ愛好会 (和) 行政書士無料相談	22 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス教室	23 あぐり郡山 (洋) 頭の健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	24 (和) 将棋個人利用 (洋) みちのくカラオケ (和) 将棋個人利用
		(洋) カラオケ個人利用 (和) 将棋個人利用		(集) 恵風会 (太極拳)		(洋) 編み物教室		
午前	午後	25 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	26 休館日	27 (集) 恵風会 (太極拳)	28 (訓) デイサービス事業 (和) 将棋愛好会	29 (訓) デイサービス事業	30 (洋) 頭の健康教室	31
		(洋) 元気マージャンクラブ (和) 将棋個人利用						