

【あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～】

令和6年8月23日（金）第10回開催しました。

今日は介護予防教室も兼ねて、JA 仙台高橋さんを講師に秋野菜づくりのコツや認知機能低下の予防に効く？！緑黄色野菜やアブラナ科野菜の紹介をして頂きました。

その後畑に移動し、大根・白菜の種植え、キャベツの苗植え、幻のサラダかぶ「もものすけ」の種植えを行いました。すいかとうもろこしの一部がカラス被害に遭ってしまう残念な結果もありましたが、今日も充実した活動になりました。

