

あぐり通信③⑩

2024.8.1

本日（R6 第9回 R6/8/1）の活動予定

① 実習畑の状況確認

ジャガイモ(4/4) ネギ(4/4) 里芋(4/18) 枝豆一湯上り娘(5/16) とうもろこしーゴールドラッシュ(5/16) 落花生ーおおまさり(5/16) さつまいも(5/23) ズッキーニ(5/23) きゅうり(5/23) ミニトマト(5/23) トマト(5/23) ナス(5/23) オクラ(5/23) さやいんげん(5/23) かぼちゃ(5/23) スイカ(6/6) モロヘイヤ(6/27) まくわうり(6/27)

② ジャガイモの収穫

③ トウモロコシ・枝豆の収穫

とりたてのトウモロコシと枝豆を畑で茹でて食べよう

④ 各畝の除草作業・追肥

⑤ 夏の収穫祭&畑で簡単おつまみづくり

夏のあぐりの収穫に乾杯!!

(メニュー)

茹でトウモロコシ [資料1](#)

枝豆の塩ゆで [資料1](#)

ミニトマトとキュウリのピリ辛炒め [資料2](#)

ガーリック枝豆 [資料3](#)

第10回 8月23日(金) 9:30~
会場 コミュニティーセンター会議室

第1回 介護予防教室となります

- ① JA 仙台 高橋さんのお話
- ② 白菜・大根の種まき
- ③ きゃべつの苗植え

臨時作業 8月8日(木) 9:00~9:30
管理・収穫作業



郡山地域包括支援センター

7月18日

【あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～】

令和6年7月18日(木) あぐり郡山第8回実施しました。

あいにくの小雨で、予定していた保育園児のじゃがいも掘体験は中止になりました。そこで今日は、ニンジン種の種まきやキャベツ苗植え、除草作業、メインはとうもろこしの収穫でした！昨年は鳥害で全滅だったとうもろこし。参加の皆さんは、今年こそは！と燃えていて、無事収穫まですることができました。さっそくとれたてを畑で茹でてみんなで頂いたのですが、格別の味に「感無量です！」と皆さん笑顔で話していました。



👍 6

👍 いいね! 💬 コメントする 📧 送信 ➦ シェア



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター