

郡山老人福祉センターだより

令和6年

10月



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年9月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
◎入浴無料です。

10/9(水)

こおりやまはつらつ広場

送迎付

衛生講話

14:00~14:40

第I部

「肺の病気について」

当センター嘱託医
青沼内科医院院長
青沼 清一先生

健康測定会

14:45~15:30

第II部



- ・ベジメーターで野菜の摂取状況を測定
- ・血管年齢も測定します。

定員
会場
その他

25名 申込は電話・窓口で(10/4締切 応募多数時抽選)

集会室

太子堂駅・長町駅・八本松市民センター乗降の送迎を行います。
(10名まで)

地域交通バス運行開始コラボ企画
(仮称) 郡山4センターまつり
11月29日(金) 午前・午後

主な予定



フラダンス発表、作品展示
カラオケで楽しもう
介護なんでも相談
キッチンカー出店、芋煮の無料提供
その他お楽しみ企画計画中

歴史講話

「仙台城石垣の被災と復旧工事の実際」

日 10月22日(火) 13:30~15:00
会 場 教養娯楽室(洋室)
講 師 仙台市文化財課職員
定 員 15名
申 込 電話または窓口にて
締 切 10月17日(木)(応募多数時抽選)

※11月12日(火)10時から実際の復旧工事を見る「歴史散策」を行います。

連坊オモシロ案内人と歩く

まち歩き講座「連坊・新寺を歩く」

魅力的な場所を講師の連坊オモシロ案内人千葉隆夫さんに解説してもらいながら、街あ
るきを楽しみませんか。

第1回「連坊って知ってる？」

(連坊交差点～連坊須賀神社あたり)

10月18日(金)

13時30分～15時30分

(地下鉄東西線連坊駅改札口13
時15分集合)

第2回「もみじの新寺小路」

(孝勝寺釈迦堂～成覚寺あたり)

11月1日(金)

13時30分～15時30分

(地下鉄東西線宮城野通駅改札
口13時15分集合)

- ・講師(案内人) 連坊オモシロ案内人 千葉隆夫さん
- ・定員 15名 申込は電話・窓口で(10/10締切 応募多数時抽選)
- ・参加費 300円(2回分の保険料として)

館外清掃

10月8日(火) 8:45～9:15

看護師 しろさんの健康相談

10月18日(金)

14:00～15:00 於:健康相談室

※申込不要 先着順

※おひとり20分程度

行政書士無料相談

- ・日時 10月23日(水)
13:00～15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要

先着順にご案内します
なお、先生の都合で変
更になることがあります。

税理士無料相談

- ・日時 10月25日(金)
13:00～15:00
- ・場所 和室

7月から 日曜日のみ、お昼も開放しています。休憩、お食事にご利用ください。

シニアライフ
の充実のため

郡山アクティブシニアセミナー

皆さんのシニアライフの幅を広げるきっかけづくりに参加してみませんか

シルバー人材センターでの収入
で、自分の趣味活動の充実を!

ボランティアで生きがい
づくりを!

剪定を覚えて
地域ボランテ
ィア活動を!

日	時	10月8日(火)	13:30～15:30
場	所	洋室(お話)と中庭(剪定体験)	
内	容		

- ・シルバー人材センターの活動を知る
- ・地域でのボランティア活動を知る
- ・樹木の剪定体験にチャレンジ

申	込	電話または直接窓口(10/5メ切)
定	員	10名(申し込み多数時抽選)