

# あぐり通信③②

2024.9.5

本日（R6 第11回 R6/9/5）の活動予定

- ① 実習畑の状況確認  
ネギ(4/4) 里芋(4/18) 落花生—おおまさり(5/16) さつまいも(5/23) モロヘイヤ(6/27) 大根(8/23) 白菜(8/23) かぶ(もものすけ)(8/23)
- ② 夏野菜の最後の収穫と片付け  
かぼちゃ、きゅうり、トマト等
- ③ 草刈り作業  
草刈り機で周辺の草刈り
- ④ 大根の間引き  
3本仕立てに
- ⑤ 二度芋づくりにチャレンジ  
秋ジャガイモ(アンデスレッド)の植え付け
- ⑥ 祝蕾の種まき(セルトレイ)  
白菜の種まき



## 第12回 9月20日(金) 9:30~ 第2回 畑で介護予防教室

- ① 講話「野菜をよく食べる人は認知症のリスクが低い?!」  
(介護予防チーム@仙台宮城 板橋 徹氏)
- ② ほうれん草と雪菜のたねまき(実習)  
(雨天時は、講話と脳トレ体操を老人福祉センターで実施)

臨時作業 9月11日(水) 9:00~9:30  
ほうれん草の畑づくり



郡山地域包括支援センター

8月23日

【あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～】

令和6年8月23日(金) 第10回開催しました。

今日は介護予防教室も兼ねて、JA仙台高橋さんを講師に秋野菜づくりのコツや認知機能低下の予防に効く?! 緑黄色野菜やアブラナ科野菜の紹介をして頂きました。

その後畑に移動し、大根・白菜の植ええ、キャベツの苗植え、幻のサラダかぶ「もものすけ」の植ええを行いました。すいかとうもろこしの一部がカラス被害に遭ってしまう残念な結果もありましたが、今日も充実した活動になりました。



他2件

7

いいね! コメントする 送信 シェア



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター