

仙台市シルバー人材センター・太白区
ボランティアセンターとの共催事業

郡山アクティブ シニアセミナー

／ こんな方におすすめ ／

シルバー人材セン
ターの活動収入
で、自分の趣味活
動を充実

ボランティア活
動で生きがいづ
くりを

剪定を覚えて地
域でボランティ
ア活動を

【開催概要】

開催日時：令和6年10月8日（火）
13：30～15：30

対象：60歳以上の方 定員10名
（応募多数時抽選）

場所：郡山老人福祉センター洋室と中庭

服装：動きやすい服装、長靴。軍手

内容：
・シルバー人材センターの活動の紹介
・地域のボランティア活動の紹介
・樹木の剪定体験（実技）



【問い合わせ・申し込み先】

郡山老人福祉センター

TEL: 022-308-5332