

仙台市シルバー人材センター・太白区  
ボランティアセンターとの共催事業

# 郡山アクティブ シニアセミナー

／ こんな方におすすめ ／

シルバー人材セン  
ターの活動収入  
で、自分の趣味活  
動を充実

ボランティア活  
動で生きがいづ  
くりを

剪定を覚えて地  
域でボランティ  
ア活動を

## 【開催概要】

開催日時：令和6年10月8日（火）  
13：30～15：30

対象：60歳以上の方 定員10名  
（応募多数時抽選）

場所：郡山老人福祉センター洋室と中庭

服装：動きやすい服装、長靴。軍手

内容：  
・シルバー人材センターの活動の紹介  
・地域のボランティア活動の紹介  
・樹木の剪定体験（実技）



【問い合わせ・申し込み先】

郡山老人福祉センター

TEL: 022-308-5332