

郡山老人福祉センターだより

令和6年

11月号

〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年10月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

地域交通「はちこおバス」試験運行開始記念
おめでとう はちこおバス!

こおりやま

郡山老人福祉センター・郡山デイサービスセンター・郡山ケアプランセンター・郡山地域包括支援センター

4センターまつり

2024.11.29(金) 10:00-15:30
in 郡山老人福祉センター
詳細は裏面のプログラムでご確認ください!
当日は60歳未満の方でもご入場できます

体験発表コーナー グルメコーナー 相談コーナー

頭の健康教室の見学体験
骨密度測定体験
そして
フラダンス教室、腹話術等のステージ発表
教室の作品展示会等盛りだくさん
カラオケをご自由に楽しんでいただく時間も

おいしいパン屋さん「ビッグママ」の店舗販売
男の畑実践講座「あぐり郡山」提供の「芋煮」の無料提供があります(数量限定)

地域包括支援センター職員、ケアプランセンター職員が、介護や生活、その他なんでもご相談に応じます

お願い
当センターは駐車場に限りがあります。当日は地域交通「はちこおバス」をご活用(乗車体験)下さいますようお願いいたします。

お問い合わせ：郡山老人福祉センター tel.022-308-5332

こおりやまスマホ教室 受講生募集

○日時 11月19日(火)
13:30~15:30

○内容「スマホの基本とLINE」

○会場 教養娯楽室(洋室)

○参加対象 60歳以上の仙台市民
(前年度受講歴のない方)

○定員 8名

○ソフトバンクで準備するスマートフォンを使っての講座となります。

○参加申込 窓口・電話で

(11/12メ切 応募多数時抽選)

歴史散策

文化財課職員と

「仙台城石垣の被災と復旧の現場を歩く」

日 11月12日(火) 10:00~11:30
会 仙台城跡 (集合場所は後日参加者に連絡します)
講 仙台市文化財課職員
定 15名
参 300円(保険料として)
加 電話または窓口にて
申 費用込



伊達政宗公の築いた仙台城を未来へ繋ぐ。

行政書士無料相談

- ・日時 11月20日(水)
13:00~15:00
- ・場所 和室

税理士無料相談

- ・日時 11月22日(金)
13:00~15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

送迎付

11/12(火)

こおりやまはつらつ広場

仙台オープン病院「地域健康講座」

「くすりのイロハ(薬の飲み方・使い方)」

講師 仙台オープン病院 薬剤部主任 昆 貴志 氏

- 日時 11月12日(火) 14:00~15:30
- 定員 25名 申込は電話・窓口で(11/5締切 応募多数時抽選)
- 会場 集会室ほか
- その他 太子堂駅・長町駅・八本松市民センター乗降の送迎を行います。(10名まで)

第2回 こおりやま集いの部屋

ハーモニカの演奏会



- 日時 11月20日(水) 13:30~15:00
- 場所 集会室
- 申込 電話または直接窓口にて(11/17迄)
- 定員 15名(先着)

(予告とお願い)

12月21日(土)は
ゆず湯の日



※ご自宅の庭に
柚子の木がある方、
柚子のカンパお待ち
しております。

看護師 しもさんの健康相談

11月15日(金) 14:00~15:00 於:健康相談室
※申込不要 先着順 おひとり20分程度

仙台市郡山デイサービスセンター

ご利用者様 **募集中!**

1日無料体験 受付

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00
(サービス提供時間 9:15~16:30)

敬老会、年末イベ
ント等の行事
書道、フラダン
ス、太極拳の教室
活動もあります。



仙台市郡山デイサービスセンター
電話: 022-308-5333
所在地: 仙台市太白区郡山字行新田 9-5

作業療法士によるリハビリ

