

あぐり通信③④

2024.10.10

本日（R6 第13回 R6/10/10）の内容（予定）

① 実習畑の状況確認

ネギ(4/4) 里芋(4/18) 落花生—おおまさり(5/16) さつまいも(5/23) モロヘイヤ(6/27) 大根(8/23) 白菜(8/23) かぶ(もものすけ)(8/23) ニンジン・ほうれんそう(9/20)・雪菜(9/20)

② さつまいもの収穫

子どもたちとさつまいも掘り

③ ほうれん草・雪菜・白菜・大根の間引き

④ ほうれん草・雪菜・白菜・大根の追肥

⑤ きゃべつに防虫ネットかけ

⑥ 里芋の試し掘り

⑦ 草取り



第14回 10月24日(木) 9:30～

- ① 里芋の収穫作業
- ② その他管理作業



郡山地域包括支援センター

9月24日

あぐり郡山～シニア男性の畑づくり講座～
令和6年9月24日(火)臨時作業。5名の方が参加下さいました。

9月20日雨天のためできなかった大根の間引きや除草作業、雪菜・ほうれん草の種まき、さつまいも「べにはるか」の試し掘りを行いました。今年は土も柔らかく、さつまいもがとても良い感じです。次回天気があれば、近くの保育園児とさつまいも掘り体験を行う予定です♪また、今日はあぐり郡山に場所を提供下さっている地主さんともお会いできました(集合写真一緒に撮らせて頂きました)♪いつもありがとうございます。



郡山地域包括支援センター

9月20日

畑で介護予防教室(第2回)&イベント紹介
令和6年9月20日(金)介護予防教室を兼ねて、あぐり郡山開催しました。今日はあいにくの雨。畑での実習はとりやめ、室内での講座内容に変更しました。介護予防チーム@仙台宮城の薬剤師や栄養士を講師に、脳のエクササイズでウォーミングアップ後、栄養や減塩、日頃の運動のポイントをお話頂きました。また、郡山センターでは秋に向けていろいろなイベントを予定しています!この秋、アクティブに活動してみませんか。お申込お待ちしております♪



仙台市郡山老人福祉センター・郡山地域包括支援センター