

令和6年(2024)11月号

# 大野田センターだより

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL:247-1005 FAX:797-1711

e-mail:oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp



大野田老福

検索

← 大野田センターだよりは  
こちらから

**申込み開始 10/24 (木) 9:30~**

## 《 映画観賞会 『PERFECT DAYS』 》

定員:40名

11月2日(土) 13:00 ~ 15:00過ぎ

渋谷区の公共トイレ清掃員の男が送る日々

昨年のカヌ国際映画祭で役所広司が最優秀男優賞を受賞

## 《 フィットネスフラ 》

定員:20名

11月3日(日・祝)・11月17日(日) 10:00 ~

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪氏

## 《 音楽療法 》

定員:30名

11月7日(木) 10:00 ~ 11:00

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチ・唱歌・童謡を歌います

講師:音楽療法士 白木 沙織氏

## 《 いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操 》

定員:30名

11月12日(火) 13:00 ~ 14:15

音楽映像に合わせてリズム体操やストレッチなど楽しみながら筋力アップ!

## 愛好会のご紹介

### 「健康歌謡愛好会」

前半 月に一曲歌謡曲及び演歌を習っています

後半 出席人数や時間の都合で自由カラオケに切り替える場合  
もあります。一緒に歌いましょう♪

**申込み開始 11/12 (火) 9:30~**

## 《 いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操 》

定員:30名

11月23日(土・祝) 13:00 ~ 14:15

音楽映像を観ながら楽しく運動機能と筋力アップ!

## 《 お抹茶体験会 》

定員:各回7名

11月30日(土) ① 10:00~10:30

② 10:45~11:15

③ 11:30~12:00

美味しいお抹茶を楽しんでみませんか?

敷居は高くありませんよ!

費用:¥500 白い靴下ご持参ください

講師:江戸千家 針生 宗由氏



11/19(火) 13:30~15:00

「介護予防教室」  
転ばぬ先の 貯筋術  
~これからも元気に歩くための  
運動教室~

お申込みは  
「富沢地域包括支援センター」  
☎748-0503

11/21(木) 13:00~14:30

行政書士による無料相談  
遺言などの身近な法律関係の  
ご相談  
予約なし先着順

※お気軽にご相談ください

# 11月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
1	金	午前			・卓球愛好会	・日本の歌愛唱会		・ふきのとう		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・ガーベラ	・凧りん		・カトレア	
2	土	午前			//	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		//	★映画鑑賞会				
3	日・祝	午前			//	★フィットネスフラ				
		午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室				
4	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
5	火	午前	休館日							
		午後	休館日							
6	水	午前	休館日							
		午後	休館日							
7	木	午前			・卓球愛好会	★音楽療法		控室		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・すすめ&レク	・ひつじの会			
8	金	午前			//	◎六和功教室金曜		控室	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ		・ガーベラ	★マッサージ			
9	土	午前			//	◎民謡教室	◎茶道①			
		午後	・囲碁将棋		//	☆区老連	◎茶道②			
10	日	午前			//		・暖			
		午後	・囲碁将棋		//	・すすめ&レク				
11	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
12	火	午前			・卓球愛好会	・健康歌謡		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★いきいきサロン	控室			
13	水	午前			//	◎絵手紙教室午前		控室	・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎絵手紙教室午後	・椿	☆税理士相談		
14	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前		控室		
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
15	金	午前			//	・日本の歌愛唱会				
		午後	・囲碁将棋		//	☆愛好会代表者懇談会	・凧りん		・カトレア	

備考 富沢地域包括支援センター相談日：11月8日(金) 10:00~12:00  
 税理士による無料相談日：11月13日(水) 13:00~14:30  
 行政書士による無料相談日：11月21日(木) 13:00~14:30

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	
16	土	午前			・卓球愛好会	・ダンス愛好会				
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・手話ソング	・虹の会			
17	日	午前			//	★フィットネスフラ	コミセン控室			
		午後	・囲碁将棋		//	◎タイチー教室				
18	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
19	火	午前			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜	控室	・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	★介護予防教室				
20	水	午前			//	◎フラワー教室午前	・暖	控室	・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	◎フラワー教室午後				
21	木	午前			//	◎P&G教室		控室		
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気	・ひつじの会	☆行政書士相談		
22	金	午前			//	◎六和功教室金曜			・カトレア	
		午後	・囲碁将棋	★マッサージ		・ガーベラ	★マッサージ			
23	土・祝	午前			//	◎民謡教室				
		午後	・囲碁将棋		//	★いきいきサロン				
24	日	午前	休館日							
		午後	休館日							
25	月	午前	休館日							
		午後	休館日							
26	火	午前			・卓球愛好会	・いちごの会		・ピアノの会		
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・健康歌謡		☆スマホ教室		
27	水	午前			//	・大野田元気塾			・ペタンク	
		午後	・囲碁将棋		//	・はつらつ元気	・椿	☆スマホ教室		
28	木	午前	◎謡曲教室		//	・すこやかヨガ午前				
		午後	・囲碁将棋		//	・すこやかヨガ午後	・藤華会	・折紙愛好会		
29	金	午前			★eスポーツ	★eスポーツ		eスポーツ控室	・カトレア	
		午後	・囲碁将棋		・卓球愛好会	・凧りん	抹茶体験会	抹茶体験会控室		
30	土	午前			//	★抹茶体験会	抹茶体験会控室			
		午後	・囲碁将棋		//					