

令和4年度 介護予防月間オープニングイベント

元気カアッ フェスティバル

11月6日(日)

会場 シルバーセンター

時間 10:00 ~ 15:00

入場 無料

「認知症の人とともに希望を持って暮らし続けられる
ハッピーな地域づくりをめざして」

認知症のご本人と地域住民の視点を民生委員等の劇団員がお届けする小気味良いテンポの演劇と、認知症の人を含めたすべての人が自分らしく馴染みあえる暮らしができるためのお話です。

講師

谷本 裕香子 氏

(東北工業大学
認知症の人と環境研究所 所長)
わいわい
ハッピー劇団



時間

10:00 ~ 11:30

定員 120名

(要事前申込・先着順)



「聴いて、かだつて、
今日も元気!!」

人は、誰かに話すことによって、考えがまとまったり整理されたりします。誰かに話を聴いてもらう事はとても大事。そして、思いを声に出して話せば、それは健康にもつながります。

講師

藤沢 智子 氏

(tbc Az株式会社
代表取締役社長)



時間

13:30 ~ 14:30

定員 120名

(要事前申込・先着順)



介護予防とは、いつまでも自分らしくいきいきと暮らすための生きがいづくり・健康づくりのことです。仙台市では11月を「介護予防月間」とし、1か月間を通して市内で様々なイベントを開催します。未来に向けて、健康のことを考えてみませんか?!

めざそうアクティブシニア

検索

お申込・お問合せ

※上記の催事は事前申し込みが必要です

10月6日(木)午前10:00より申込受付開始

※この他にも運動教室などの催事がございます。詳しい情報はシルバーセンター・市民センター区役所等で配布するイベントガイドをご覧ください

シルバーセンター いきがい推進課 交流啓発係

電話 022-215-3170 F A X 022-215-4140 Eメール kouryu@sendai-hw.or.jp

仙台市介護予防月間HPは

こちらを
チェック!



仙台市介護予防・認知症対策イメージキャラクター オクッシャー



相談・測定・展示コーナー / 申込不要・直接会場へ

- 健康相談 教えてドクター ●お口の元気は体の元気・歯と口の健康相談・お口の元気度チェック等 ●いきいき生活するための薬と健康についての測定と相談 ●フレイル予防 栄養相談コーナー ●まちの保健室 ●理学療法士による運動機能チェック
- 柔道整復師による身体の痛みと健康相談・骨密度測定 ●もの忘れ相談 ●仙台市老人クラブ連合会活動紹介 ●高齢者の総合相談 ●就業を通じて健康寿命をのぼそう ●仙台フィンランド健康福祉センター事業創成国際館の紹介 ●福祉用具の展示・相談

◎新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむを得ず内容変更や中止となる場合があります

◎ご来館の際はマスクの着用や手指消毒、検温など感染防止にご協力ください

◎発熱や喉の痛み等風邪のような症状が見られる、もしくは体調が優れない場合はご参加をお控えください



主催 仙台市 公益財団法人仙台市健康福祉事業団

後援 ★一般社団法人仙台市医師会 ★一般社団法人仙台市歯科医師会 ★公益社団法人仙台市薬剤師会 ★一般社団法人宮城県歯科衛生士会★公益社団法人宮城県栄養士会 ★公益社団法人宮城県看護協会 ★一般社団法人宮城県理学療法士会 ★公益社団法人宮城県柔道整復師会 ★公益社団法人認知症の人と家族の会宮城県支部 ★公益社団法人仙台市老人クラブ連合会 ★仙台市地域包括支援センター連絡協議会 ★東北福祉大学 みちのくフィットネスクラブ協会 ★一般社団法人日本認知症予防マージャン協会 ★公益社団法人仙台市シルバー人材センター ★公益財団法人仙台市産業振興事業団 社会福祉法人仙台市社会福祉協議会 NPO法人日本健康運動指導士会宮城県支部 (公財)仙台市スポーツ振興事業団 一般社団法人宮城県作業療法士会 NHK 仙台放送局 tbc東北放送 仙台放送 khb 東日本放送 河北新報社 朝日新聞仙台総局 毎日新聞仙台支局 読売新聞東北総局 産経新聞東北総局 日本経済新聞仙台支局 共同通信仙台支社 時事通信仙台支社総局

※申込書は裏面にあります

★印の団体には出展協力をいただいております。

《申込用紙》

FAXでお申し込みの方は下部の枠内にご記入のうえ、送信してください。

申込欄 (○を記入)	催事名	時間
	① 認知症の人とともに希望を持って暮らし続けられる ハッピーな地域づくりをめざして	10:00~11:30
	② 聴いて、かだって、今日も元気！！	13:30~14:30
ふりがな	住所	〒
氏名		
電話番号		

《受講にあたってのお願い》

- ◆新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむを得ず日程変更や中止となる場合があります。
- ◆発熱や喉の痛み等の症状がある場合は、当日の来館をお控えください。
- ◆ご来館の際は適切なマスクの正しい着用、こまめな手洗いや手指消毒、検温等にご協力ください。

【相談・測定・展示コーナー】

- 健康相談 教えてドクター
- お口の元気は体の元気・歯と口の健康相談・お口の元気度チェック等
- いきいき生活するための薬と健康についての測定と相談
- フレイル予防 栄養相談コーナー
- まちの保健室
- 理学療法士による運動機能チェック
- 柔道整復師による身体の痛みと健康相談・骨密度測定
- もの忘れ相談
- 仙台市老人クラブ連合会活動紹介
- 高齢者の総合相談
- 就業を通じて健康寿命を延ばそう
- 仙台フィンランド健康福祉センター事業創成国際館の紹介
- 福祉用具の展示・相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限を行う場合があります。

こちらのコーナー
は申込不要です！
当日直接会場へ
(^o^)



《交通機関のご案内》

地下鉄 「仙台駅」または「広瀬通駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分

J R 「仙台駅」から東北電子専門学校を目印に徒歩8分

バス 「仙台駅前」下車、東北電子専門学校を目印に徒歩8分
または「花京院シルバーセンター前」下車、徒歩3分

