

# 宮城社会福祉センターだより

令和6年 12月号



〒989-3125  
 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1  
 宮城社会福祉センター  
 TEL 022-392-6382  
 FAX 022-392-7736  
 社協青葉区宮城支部事務所  
 TEL 022-392-7868  
 FAX 022-392-7736

## 文化祭

11月1日  
 開催



- ステージ発表の部
- ・3B体操愛好会（火）、（金）教室
  - ・リズムダンス教室
  - ・楽楽くらぶ
  - ・愛子藤乃会
  - ・高野原老人クラブすみれの会
  - ・スポーツ民踊はつらつ
  - ・のど自慢大会参加者

ご参加いただいた皆さま  
 ありがとうございます

- 展示の部
- ・手芸愛好会
  - ・手づくりサークル
  - ・和布の会
  - ・みやぎ絵の会



10/24 おたがいさまの子育てサロン  
 おんぷっパ♪さんによる「ママとキッズの音楽あそび」を開催しました。歌やピアノのリズムに合わせて、体を動かしたり  
 たまご型のマラカスや  
 カラースカーフなどを使った遊びに、皆さん  
 ノリノリで楽しい時間を過ごしました。



11/21 あたまの健康セミナー  
 KUMON 学習療法センター高輪氏から、脳に関する基礎知識や脳を活性化させる頭の体操を教  
 えていただき、参加者の皆さんは音読や数字盤  
 などの体験もしました。「今後の生活に  
 取りいれていく」等  
 のお声をいただきました。



### 募集 【おたがいさまの子育てサロン】 『ひと足早い！クリスマス会』

歌って踊って少し工作、親子でちょっと早いクリスマスを楽しみましょう

日時 令和6年12月19日（木） 10:00~11:30  
 講師 宮城レクレーション協会 田名網典子氏  
 対象 仙台市内にお住いの0~3歳乳幼児と保護者 15組  
 参加費 無料  
 会場 宮城社会福祉センター 集会室  
 申込 12月6日（金）午前9時よりセンター窓口または電話にて受付（先着順）



### お知らせ 【12月の相談および公開講座】※申し込み・お問合せは直接開催団体へお願いします

行政書士による無料相談会  
 相続・遺言などの暮らしの法律相談  
 日時 12月18日（水）13:00~15:30  
 会場：当センター会議室  
 申込：仙台ライフサポート  
 022-725-2280

公開講座 西仙台病院  
 12月の開催はございません

### 浴室のご案内

3密回避のため、時間制限の総入れ替え方式です  
 入浴時間：10:00~15:30  
 対象：仙台市民の方  
 入浴料：無料  
 ※予約制 予約が毎日取れるようになりました  
 （週3回⇒週6回 休館日以外）

### 貸館・入浴休館日

令和6年12月2日（月）、9日（月）、16日（月）、  
 23日（月）、28日（土）~31日（火）  
 ※令和7年1月1日（水）~4日（土）  
 新年は  
 令和7年1月5日（日）から開館します

指定管理者：社会福祉法人仙台市社会福祉協議会（期間：令和4年4月1日~令和9年3月31日）



### 令和6年12月予定表

日付	曜日	午 前			午 後		
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室
12/1	日		カラオケ寿会	一般開放			一般開放
12/2	月	休 館 日					
12/3	火	和布の会	リズムダンス教室	一般開放	東民児協	3B体操(火)	一般開放
12/4	水	★楽習教室⑧	楽楽くらぶ		社協	鳳禮匠会	
12/5	木	手芸愛好会	子育てサークル こっこちゃん			ナゴミ・ヨーガ	
12/6	金	西民児協	スポーツ民踊 はつらつ		東民児協	T-BOX	
12/7	土	脳トレ積木 サークル(仮)	上町福祉会			上町福祉会	
12/8	日	あじさい会	上町福祉会		あじさい会	上町福祉会	
12/9	月	休 館 日					
12/10	火		上町福祉会	一般開放	社協(仮)	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
12/11	水	★楽習教室⑨	リズムダンス教室		12:00~ブックトー クの会「コスモス」	鳳禮匠会	
12/12	木	手作りサークル	子育てサークル こっこちゃん		手作りサークル		
12/13	金	手話サークル ひまわり	3B体操(金)			T-BOX	
12/14	土	脳トレ積木 サークル(仮)	★子育てひろば そらっば⑩				
12/15	日		カラオケ寿会			音里遊	
12/16	月	休 館 日					
12/17	火		リズムダンス教室	一般開放	社協(仮)	3B体操(火)	一般開放
12/18	水	★楽習教室⑩			仙台ライフ サポート	鳳禮匠会	
12/19	木		★子育てサロン⑦			ナゴミ・ヨーガ	
12/20	金	手話サークル ひまわり	T-BOX				
12/21	土	脳トレ積木 サークル(仮)	音里遊				
12/22	日		はやぶさ子供会				
12/23	月	休 館 日					
12/24	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放
12/25	水	★楽習教室⑪	楽楽くらぶ				
12/26	木	手作りサークル			手作りサークル		
12/27	金	手話サークル フレンズ	3B体操(金)				
12/28	土	休 館 日					
12/29	日	休 館 日					
12/30	月	休 館 日					
12/31	火	休 館 日					

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業  
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問い合わせください

### 令和7年1月予定表

日付	曜日	午 前			午 後			
		会議室	集会室	談話室	会議室	集会室	談話室	
1/1	水	休 館 日						
1/2	木	休 館 日						
1/3	金	休 館 日						
1/4	土	休 館 日						
1/5	日		カラオケ寿会	一般開放			一般開放	
1/6	月	休 館 日						
1/7	火		楽楽くらぶ	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/8	水	★楽習教室⑫	リズムダンス教室		12:00~ブックトー クの会「コスモス」			
1/9	木	手作りサークル	子育てサークル こっこちゃん		手作りサークル	T-BOX		
1/10	金	手話サークル フレンズ	スポーツ民踊 はつらつ		西民児協	東民児協		社協
1/11	土	脳トレ積木 サークル	★子育てひろば そらっば⑬		一般開放			
1/12	日	あじさい会	ポッチャ体験会			あじさい会		
1/13	月							
1/14	火	休 館 日						
1/15	水	休 館 日						
1/16	木	手芸愛好会	T-BOX	一般開放		ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/17	金	手話サークル ひまわり	3B体操(金)					
1/18	土	脳トレ積木 サークル	カラオケ寿会					
1/19	日		音里遊		社協しゃべりば	社協しゃべりば		
1/20	月	休 館 日						
1/21	火		リズムダンス教室	一般開放		3B体操(火)	一般開放	
1/22	水	★楽習教室⑬			仙台ライフ サポート	西仙台病院(仮)		
1/23	木	手作りサークル	子育てサークル こっこちゃん		手作りサークル	ナゴミ・ヨーガ		
1/24	金	手話サークル ひまわり	T-BOX					
1/25	土	脳トレ積木 サークル				FLYの会		
1/26	日		ポッチャ体験会					
1/27	月	休 館 日						
1/28	火	あじさい会	リズムダンス教室	一般開放	あじさい会	ナゴミ・ヨーガ	一般開放	
1/29	水	★楽習教室⑭	楽楽くらぶ					
1/30	木	こみゅーん	T-BOX					
1/31	金	手話サークル フレンズ	3B体操(金)					

※主催者の都合により変更する場合があります。 ★…宮城社会福祉センター主催事業  
※ご興味のある行事や団体等ございましたら、当センターまでお問い合わせください