

郡山老人福祉センターだより

令和6年

12月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和6年11月23日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

12月からセンターの利用方法が変わります

お昼の時間を開放します。

バス待ち、お昼ご飯にご利用なさってください。

なお、お昼ご飯は、休憩スペースか涼み場を使うようにして下さい。

また、午後から利用なさる方は、利用時間になるまで、ロビーでお待ち下さい。

お昼も入館の受付をします

お風呂や愛好会で午後から利用なさる方は、お昼の時間も入館受付します。受付後は、利用時間になるまで、ロビーや休憩スペースでお待ち下さい。

なお、愛好会・団体の入室は利用予約時間の15分前からです。

お昼も午後の入浴受付をします。

お昼も入浴の受付を行います。入館票を記入して、午後の部（13時～15時15分）の入浴整理券を受け取り、入浴開始時間までロビー、休憩スペース等でお待ち下さい。

お風呂は、午前、午後の2部制となります。

① 午前の部受付 9:30～11:30 入浴時間 9:45～12:00

② 午後の部受付 11:30～14:30 入浴時間 13:00～15:15

※12:00～13:00 は消毒等のため入浴はできません。

感染症対策は継続します。

マスク着用(食事中は除く)、手指消毒、検温へのご協力は引き続きお願いいたします。

また、食事中は、窓や扉を開けて換気に努めるようにして

地域交通「はちこおバス」試験運行中です。「はちこおバス」のご来館をお待ちしております。



12月21日(土)は **ゆず湯の日**

行政書士無料相談

- ・日時 **12月18日(水)**
13:00~15:00
- ・場所 **和室**

税理士無料相談

- ・日時 **12月27日(金)**
13:00~15:00
- ・場所 **和室**

事前申込み不要。先着順にご案内します。

入館時は
靴下着用を!!

＼こおりやま／

はつらつ広場

12/4
申込×切

12.11(水)
14:00-15:30

八本松市民
センターよ
り送迎あり
ます



場所：郡山老人福祉センター集会室

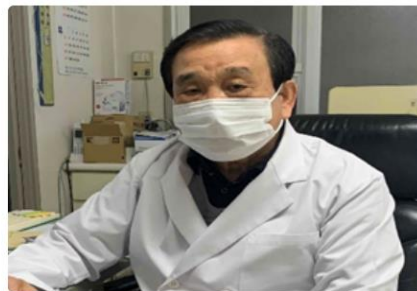
定員：25名（12/4申込×切 申込多数時抽選）

第1部 衛生講話

不眠症と便秘について

講師 青沼 清一先生

郡山老人福祉センター嘱託医
青沼内科医院院長



第2部 ヤクルト健康教室

今日から始める健腸生活 ～腸は健康の源～

講師 宮城中央ヤクルト販売(株)

試飲あります。

子どもから大人まで！
さまざまなシーンで♪



看護師 しもさんの健康相談

12月20日(金) 14:00~15:00 於：健康相談室
※申込不要 先着順 おひとり20分程度

12月の予定表

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	2 休館日	3 (洋) 絵手紙愛好会 (集) ヨーガ教室	4 (訓) デイサービス事業	5 あぐり郡山 (洋) 絵手紙愛好会 (訓) デイサービス事業 (和) 編み物教室	6 (洋) 頭の健康教室	7 (和) 将棋個人利用
午前	8 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	9 休館日	10 (集) 恵風会 (太極拳)	11 こおりやま はつらつ広場 (訓) デイサービス事業 (集) ヨーガ愛好会	12 あぐり郡山 (洋) 編み物愛好会 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス教室	13 (洋) 頭の健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	14 (和) 将棋個人利用
午前	15 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	16 休館日	17	18 (集) ヨーガ教室 (訓) デイサービス事業	19 (訓) デイサービス事業 (和) 編み物教室	20 しもさんの 健康相談 (洋) 頭の健康教室	21 (和) 将棋個人利用
午前	22 (和) 将棋個人利用 (洋) カラオケ個人利用 (訓) 卓球個人利用	23 休館日	24 (集) 恵風会 (太極拳)	25 (訓) デイサービス事業 (集) ヨーガ愛好会	26 (訓) デイサービス事業 (集) フラダンス教室	27 (洋) 頭の健康教室 (訓) 郡山体操クラブ	28 休館日
午前	29 休館日	30 休館日	31 休館日	 <div data-bbox="1926 1629 2594 1730" style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;"> 年末年始、休館日のお知らせ </div> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">12月28日(土)～1月4日(土)の8日間は休館になります</p> 			
午後							