

令和7年(2025)1月号

大野田センターだより 1月

〒982-0014 仙台市太白区大野田5丁目23-5 TEL:247-1005 FAX:797-1711

e-mail:oonodaroujinnhukusi@w6.dion.ne.jp

2024年もあと数日となりました

皆様におかれましては、健やかな新年をお迎え頂きますよう心からお祈りいたします

どうか2025年も大野田老人福祉センターをよろしくお願ひ申し上げます

館長 鈴木 一光



申込み開始 12/25(水)9:30~

《 フィットネスフラ 》

定員:各20名

1月5日(日)・1月19日(日) 10:00 ~

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 音楽療法 》

定員:30名

1月9日(木) 10:00 ~ 11:00

講師:音楽療法士 白木 沙織 氏

ゆったりとした音楽にあわせてストレッチをしたり・唱歌・童謡を歌ったりします

《 安来節(壽獅子舞・どじょう掬い・銭太鼓) 》

定員:40名

1月12日(日) 10:00 ~ 11:30

新年から縁起舞を民謡とともにご披露いただきます

出演:安来節保存会東北支部の皆さま



【ボランティア養成講座】

令和7年1月22日(水) 13:30~16:00

~身近な地域でできるボランティアを知ろう~

場所:太白区長町南3-1-30 南部アーチル3階大会議室

内容:ボランティア活動している方のお話

申込み:太白区ボランティアセンター 022-248-8188



申込み開始 1/8(水)9:30~

《 いきいきサロン~フレイル予防のリズム体操 》

定員:30名

1月16日(木) 13:00 ~ 14:15

音楽映像に合わせてリズム体操やストレッチなど楽しみながら筋力アップ!

《 栄養士講話「低栄養予防について」 》

定員:24名

1月17日(金) 13:00 ~ 14:30

冷凍食品を使った簡単料理をご紹介します(試食あり)

講師:宮城県栄養士会 浅野氏・長谷部氏

《 映画上映会「第三の男」 》

定員:40名

1月21日(火) 13:00 ~ 15:00

アントンカラスのチターが耳に残るサスペンス映画の名作。ラストシーンが素敵

申込み開始 1/16(木)9:30~

《 簡単ピラティス&ボディメンテナンス 》

定員:20名

1月26日(日) 10:00 ~ 12:00

講師:AFAA認定マルチライセンスホルダー 黒田 千雪 氏

《 東北文化学園大学市民学習講座 》

定員:30名

~日々の作業を活かして健康づくり!~

1月28日(火) 13:30 ~ 15:00

特別な運動をしなくとも健康的にくらしていけることを目指します

講師:医療福祉学部 リハビリテーション学科 作業療法学専攻

教授 高木 大輔 氏

《 笑う門には福来る! 》

定員:30名

~小噺&どじょう掬い踊り体験~

1月30日(木) 10:00 ~ 11:30

花には水を、人には愛を、そして人生にはリズムと笑顔

出演:健康生きがいづくりアドバイザー 斎藤 政昭 氏



募集中!

1/17(金)12:00~栄養講話のお手伝いをしてくださる方

1月の日程表

(・愛好会 ◎教室 ★講座 ☆その他行事)

日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場	日	曜日	時間	和室1	和室2	リハビリ室	大広間	茶室	談話室	ゲートボール場						
1	水	午前 午後	休館日								16	木	午前 午後	◎謡曲教室 ・囲碁将棋	・卓球愛好会	◎P&G教室 ★いきいきサロン									
2	木	午前 午後	休館日								17	金	午前 午後			// ・日本の歌愛国会 ★栄養講話					・カトレア				
3	金	午前 午後	休館日								18	土	午前 午後			// ・ダンス愛好会 ・手話ソング									
4	土	午前 午後	休館日								19	日	午前 午後			// ★フィットネスフラ ◎タイチー教室									
5	日	午前 午後			・卓球愛好会	★フィットネスフラ		・暖		20	月	午前 午後	休館日												
6	月	午前 午後	休館日								21	火	午前 午後			・卓球愛好会 ・囲碁将棋	◎六和功教室火曜 ★映画上映会				・ピアノの会				
7	火	午前 午後			・卓球愛好会	◎六和功教室火曜			・ピアノの会	22	水	午前 午後			// ・囲碁将棋	・大野田元気塾					・ペタンク				
8	水	午前 午後			//	◎絵手紙教室午前			・ペタンク	23	木	午前 午後			// ・囲碁将棋	・すこやかヨガ午前 ・すこやかヨガ午後			・藤華会	・折紙愛好会					
9	木	午前 午後			//	★音楽療法				24	金	午前 午後			// ・囲碁将棋	◎六和功教室金曜 ・ガーベラ		★マッサージ			・カトレア				
10	金	午前 午後			//	◎六和功教室金曜			・ふきのとう	25	土	午前 午後			// ・囲碁将棋	◎民謡教室									
11	土	午前 午後			//	◎民謡教室	◎茶道①	手話ソング		26	日	午前 午後			// ・囲碁将棋	★ピラティス ・すずめ&レク									
12	日	午前 午後			//	★安来節	控室	控室		27	月	午前 午後	休館日												
13	月・祝	午前 午後			//	◎フラワー教室午前				28	火	午前 午後			・卓球愛好会 ・囲碁将棋	・いちごの会 ★東北文化学園講座					・ピアノの会				
14	火	午前 午後	休館日								29	水	午前 午後			// ・囲碁将棋	・健康歌謡				・ペタンク				
15	水	午前 午後	休館日								30	木	午前 午後	◎謡曲教室 ・囲碁将棋		★笑う門には福来たる	控室	控室							
備考	富沢地域包括支援センター相談日：1月10日(金) 10:00~12:00 税理士による無料相談日：1月8日(水) 13:00~14:30 行政書士による無料相談日：1月16日(木) 13:00~14:30										31	金	午前 午後			// ・囲碁将棋	・日本の歌愛国会 ・ガーベラ		★マッサージ			★マッサージ	苦情解決第三者委員相談		・カトレア