

郡山老人福祉センターだより

令和7年

3月号

〒982-0003
 仙台市太白区郡山字行新田 9-5
 TEL 308-5332
 FAX 308-5334
 発行日 令和7年2月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。
 ◎入浴無料です。

仙台市社会福祉協議会のホームページでもご覧になれます。
<http://www.shakyo-sendai.or.jp>



3/5 申込×切

こおりやま
はつらつ広場

3.12(水)
14:00-15:30

場所：郡山老人福祉センター集會室
 定員：25名(3/5申込×切 申込多数時抽選)

第1部 衛生講話
 生活習慣病について
 講師 青沼 清一先生
 郡山老人福祉センター 嘱託医
 当センターでの青沼先生の衛生講話は今回が最後となります。

第2部 脳トレ健康体操
 脳トレ体操で
 毎日元気に楽しく
 担当 郡山老人福祉センター 看護師

申込・問合せ先
 郡山老人福祉センター
 ☎022-308-5332

当日は「はちこおバス」をご利用下さい
 13:15 市立病院
 13:18 長町駅東口
 13:25 郡山齒科クリニック
 13:42 郡山老人福祉センター着
 ※お帰りは15:45にセンター出発

写真で巡る東北の四季 2025

「東北の花と自然、そして祭り」

講師・写真提供
 黒澤 順氏



開催日：3月11日(火) 13:30~15:00
 定員：15名(申し込み多数時抽選)
 場所：集會室
 申込：窓口または電話にて(3/9締切)
 参加費：無料

入館時は靴下の着用をお願いします。

行政書士無料相談

日時 3月19日(水)
 13:00~15:00
 場所 洋室

申込み不要 先着順

税理士無料相談

日時 3月28日(金)
 13:00~15:00
 場所 和室

看護師 しもさんの健康相談

3月14日(金) 14:00~15:00 於：健康相談室
 ※申込不要 先着順 おひとり20分程度

R7年度 教室受講生募集!

3/14(金)必着

教室名	曜日	期間	時間	定員
ヨガ教室	第1・3(火)	通年	10:00~12:00	15人
健康太極拳教室	第1・3(木)	通年	13:30~15:00	12人
編み物教室	第2・4(木)	通年	13:00~15:00	5人
絵手紙教室	第3(金)	通年	13:00~15:00	12人
フラダンス教室	第2・4(木)	通年	10:00~12:00	10人
頭の花教室	毎週(金)	(8月まで)	① 9:40~10:10	20人
			② 10:15~10:45	
			③ 10:55~11:25	
①~③希望時間を記入				

※頭の花教室は月額2,000円
 ※他各教室の材料費は実費負担となります。詳しくはセンターまでお問い合わせ下さい。

★申込方法 窓口の場合 → 「官製はがき」をご持参いただき、窓口で受講申込書に必要事項をご記入下さい。
 郵送の場合 → 往復はがきに ①希望教室②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦新規・継続の別を記入してご郵送ください。はがき1通につき1人1講座。
 ※申込多数のときは抽選とさせていただきます。(新規申込者優先)

地域交通バス「はちこおバス」試験運行中! 「はちこおバス」を使ってのご来館をお待ちしております。



昨年11月1日より、地域交通バス「はちこおバス」が月・水・金の週3回試験運行中です。運賃は大人300円(70歳以上または障害者の方は100円、小学生は150円)です。交通の便が悪くてなかなか当センターを利用できなかったみなさま、「はちこおバス」を使ってのご来館、お待ちしております。

- 市立病院乗車で午前利用例
 9:10 市立病院から復路(飯田団地行)に乗車
 9:37 郡山老人福祉センター到着
 入浴や教室や愛好会参加、ご休憩等
 12:45 郡山老人福祉センター往路(市立病院行)乗車
 13:11 市立病院到着
- 長町駅東口乗車で午後利用例
 13:15 長町駅東口から復路(飯田団地行)に乗車
 13:42 郡山老人福祉センター到着
 入浴や教室や愛好会参加、ご休憩等
 15:45 郡山老人福祉センター往路(市立病院行)乗車
 16:09 長町駅東口到着

地域交通「はちこおバス」の乗り方、時刻表がまとまったリーフレットを当センターで配布中です